

ANDADE

Boletín informativo



Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Dirección: MARIANO AYALA

Numero 44

2ª quincena, abril 2014

SANIDAD

NACIONAL

INTERNACIONAL

DEPORTE

FOTO DEL DIA

CURIOSIDADES

OTROS

PARTICIPACION

**Más noticias en
www.andade.es**



NOTA DE LA REDACCION

Esta es una noticia que nos envía nuestro delegado en Murcia, **D. Alfredo Gil Eguino** y que publicamos en este número, para que se distribuya por todo el territorio nacional y así decir a los políticos y organismos competentes, todas las carencias que existen en este campo, aunque esta propuesta está todavía sin aprobar.

También queremos agradecer a nuestro delegado y colaborador, el trabajo tan bueno que realiza en su comunidad, ya que ha conseguido que los políticos y organismos, se enteren de la problemática a la que nos enfrentamos en nuestra situación.

Gracias Alfredo.

UPyD insta Sanidad a "revisar" la situación de los amputados en la Región de Murcia

Fuente: UPyD Región de Murcia



La formación magenta, a través de su responsable regional, Fuensanta Máximo, pide una revisión de la atención médica que reciben en nuestra las personas amputadas, "colectivo que lleva varios años reivindicando poder acceder a una atención que esté integrada por especialistas multidisciplinares" como psicólogos clínicos, traumatólogos, cirujanos vasculares, médicos rehabilitadores y fisioterapeutas, así como poder acceder a mejores prótesis a través del Servicio Murciano de Salud (SMS)

Unión Progreso y Democracia, a través de su responsable regional, Fuensanta Máximo, pide a la Consejería de Sanidad que revise la atención médica que reciben en nuestra las personas amputadas, "colectivo que lleva varios años reivindicando poder acceder a una atención que esté integrada por especialistas multidisciplinares" como psicólogos clínicos, traumatólogos, cirujanos vasculares, médicos rehabilitadores y fisioterapeutas, así como poder acceder a mejores prótesis a través del Servicio Murciano de Salud (SMS).

Para UPyD, "es necesario la existencia de una unidad de amputados dentro de los servicios de rehabilitación de los hospitales públicos", dado que la falta de especialización "hace que los pacientes no puedan acceder a las prótesis que mejor se adapten a sus problemas concretos, provocando situaciones de prótesis mal encajadas o que los pacientes desistan de llevarlas".

Asimismo, la formación magenta también denuncia la escasa calidad de las prótesis que subvenciona la sanidad murciana, ya que "son muy básicas y demasiado pesadas".

En este sentido, Máximo destaca la inversión en salud y en costes médicos que supondría facilitar prótesis de mayor calidad a través de la sanidad pública, "porque las prótesis no se tendrían que cambiar cada año y habría menos visitas a los hospitales por problemas de heridas y llagas".

Por último, la responsable regional UPyD advierte de la necesidad de la elaboración de un catálogo nacional de material ortoprotésico, actualizado con frecuencia "y con material más moderno", así como regular los estudios de Técnico Ortoprotésico, con titulaciones equivalentes a las que existen en los países del entorno europeo.

SANIDAD

Ancianos y frágiles

EROSKI CONSUMER

Tener más de 80 años, haber estado ingresado en fechas recientes, haber sufrido caídas, padecer enfermedades que alteren la movilidad y el equilibrio, trastornos de visión o audición, cardiovasculares o deterioro cognitivo. Estas son solo algunas de las particularidades que caracterizan a un anciano frágil, a las que habría que sumar, con el panorama económico actual, factores de insuficiente soporte económico y social, como la



soledad y la pobreza. Este artículo describe los problemas de salud que más inciden en las personas mayores y más repercusiones tienen en su calidad y esperanza de vida, como son la enfermedad de Alzheimer, la insuficiencia de un corazón mayor o las caídas.

El progreso de los sistemas de salud ha dado pie a un aumento de la esperanza de vida, que trae de la mano, en muchas ocasiones, el desarrollo de enfermedades y discapacidad. Sumar años lleva a menudo asociado la

disminución gradual de las capacidades cognitivas, funcionales, hepáticas y renales, además del desarrollo de enfermedades cardiovasculares, respiratorias o degenerativas, como las demencias. Y, por ello, a veces al término ancianidad se le une el de fragilidad. Juntos definen a una persona vulnerable, con un alto riesgo de que su estado de salud empeore y una alta probabilidad de sufrir efectos adversos como hospitalizaciones, pérdida de autonomía, discapacidad, ingresos en residencias, caídas y fallecimiento.

Fragilidad con la enfermedad de Alzheimer

Una patología asociada al envejecimiento es la enfermedad de Alzheimer, que supone una auténtica epidemia. Se estima que en todo el mundo afecta a unos 35 millones de personas, cifra que se multiplicará por dos en 2030, según los expertos. En España, los datos señalan que hay 1,2 millones de enfermos diagnosticados, aunque desde la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) sostienen que podrían ser incluso 1,6 millones los afectados.

No obstante, sus largos tentáculos alcanzan a más 3,5 millones de personas, si se tienen en cuenta también a los familiares y cuidadores. A pesar de su alcance e implicaciones, en España no hay un plan de actuación, al contrario de lo que sucede en otros países como Australia o Francia.

Corazón envejecido

Otro ejemplo de enfermedad ligada al envejecimiento es la insuficiencia cardiaca. Esta incapacidad de bombear la sangre y repartirla por todo el organismo afecta al 8% de la población mayor de 65 años, por lo que es muy habitual en sociedades con altas tasas de envejecimiento, como ocurre en España, que supone la cifra de 650.000 personas, según datos aportados por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

Además, hay que tener presente que estos pacientes, a consecuencia de este trastorno cardiaco, tienen muchas posibilidades de sufrir también enfermedad renal, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, anemia, obesidad, enfermedades tiroideas y trastornos ansioso-depresivos, según especialistas de la SEMI. La insuficiencia cardiaca se asocia a factores de riesgo y enfermedades cardiovasculares como la hipertensión arterial, altos niveles de colesterol, la diabetes, la cardiopatía isquémica o el ictus, entre otras.

Cuando un anciano se cae

Las caídas en ancianos son un problema de salud de primer orden por las consecuencias que se derivan. Los datos estiman que, cada año, tres de cada diez personas mayores de 65 años sufren caídas, pero el escenario empeora a medida que se cumplen años, alcanzando la mitad de quienes superan los 80 años. La Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG) señala que más de 1.400 personas mayores de 65 años fallecen anualmente a causa de caídas en nuestro país.

Entre los factores de riesgo de caídas asociados al propio proceso de envejecimiento están el déficit cognitivo, alteraciones visuales y auditivas, déficit de la marcha, del equilibrio y debilidad muscular, enfermedades crónicas (demencias, patologías cardiovasculares, respiratorias) y enfermedades agudas (anemias, deshidratación, fiebre) y los efectos secundarios asociados a los fármacos, sobre todo a los hipertensivos sedantes e hipnóticos y a los antihipertensivos.

También existen otros factores externos que aumentan sobremanera el riesgo de sufrir una caída y que están relacionados con la realización de actividades que para ellos pueden ser peligrosas, como subirse a un saliente o a una silla o bajar escaleras, aunque subir y bajarlas de manera habitual actúe como factor de protección. También lo es vivir en un entorno con mobiliario que se convierta en un obstáculo para ellos, ya sea en el domicilio o en la misma calle: suelos resbaladizos, alfombras, poca iluminación, escaleras, duchas o baños sin barandas e, incluso, la utilización de calzado inadecuado.

Los resultados de sufrir una caída, además, no se quedan en el plano físico. De la misma manera que aumenta la tasa de enfermedades asociadas, mayor número de ingresos hospitalarios y de mortalidad, las consecuencias psicológicas tienen una gran repercusión en el afectado: acrecienta su miedo a volver a caer que provoca que disminuya movilidad.

NACIONAL

El sector de la discapacidad estará en el nuevo Consejo Superior de Tráfico



El sector social de la discapacidad tendrá presencia en el nuevo Consejo Superior de Tráfico, Seguridad Vial y Movilidad Sostenible, creado por la Ley 6/2014, de 7 de abril, por la que se modifica el texto articulado de la Ley sobre Tráfico, Circulación de Vehículos a Motor y Seguridad Vial, publicada este martes en el Boletín Oficial del Estado.

Se recoge así una petición del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi), que había planteado la incorporación de la discapacidad al Consejo Superior de Tráfico, Seguridad Vial y Movilidad Sostenible, dado el interés de las personas con discapacidad y sus familias en la prevención de la siniestralidad y en la atención a las víctimas de accidentes de circulación, una de las primeras causas de generación de discapacidades adquiridas.

En cuanto a su composición, la presidencia del Consejo corresponde al ministro del Interior y en él están representados "la Administración del Estado, las comunidades autónomas y las ciudades de Ceuta y Melilla, las administraciones locales, así como las fundaciones, las asociaciones de víctimas, el sector social de la discapacidad, las asociaciones de prevención de accidentes de tráfico y de fomento de la seguridad vial y los centros de investigación y organizaciones profesionales, económicas y sociales más representativas directamente relacionadas con el tráfico, la seguridad vial y la movilidad sostenible".

Por último, según el texto de esta reforma, el Consejo Superior de Tráfico, Seguridad Vial y Movilidad Sostenible es el órgano de consulta y participación para el impulso y mejora de

la seguridad del tráfico vial y para promover la concertación de las distintas administraciones públicas y entidades que desarrollan actividades relacionadas con la seguridad vial, sin perjuicio de las competencias de los órganos de las comunidades autónomas que tengan transferidas competencias ejecutivas en materia de seguridad vial.

Ayto. de Lorca y Cruz Roja crean un servicio para ayudar a las personas con dificultades de movilidad a acceder a los palcos

EnterateLorca.com

Periódico Digital

La Concejal de Cultura del Ayuntamiento de Lorca, Sandra Martínez, junto al Presidente Local de Cruz Roja, Juan Carlos García, han informado que el Consistorio Municipal y Cruz Roja ponen en marcha este año un nuevo servicio de asistencia para que las personas con problemas de desplazamiento o con movilidad reducida puedan acceder a los palcos instalados para las procesiones de Semana Santa. Con dicha finalidad la oenegé desplegará



varias parejas de voluntarios a lo largo de la carrera principal, en Avenida Juan Carlos I, que ayudarán a los ciudadano que deseen ver los desfiles a acceder a sus asientos.

Martínez Navarro ha explicado que esta iniciativa, que no se había desarrollado en nuestra ciudad con anterioridad, trata de dar respuesta a las solicitudes al respecto expuestas al Ayuntamiento por parte de colectivos con interés en el tema, como es el caso de Asdifilor, Apandis y la Asociación de Madres y Padres del Centro

Municipal de Atención Temprana.

Para solicitar la asistencia de los voluntarios implicados en este servicio, los interesados únicamente tendrán que dirigirse a los mismos, que estarán debidamente identificados en su indumentaria. Se ha establecido la opción, además, de poder realizar una solicitud previa para la presencia de estos voluntarios a través del teléfono. Se trata de una opción que agilizará el servicio en gran medida, y a la que desde ambas instituciones se anima a utilizar.

La Concejal de Cultura ha anticipado al respecto que el Ayuntamiento y los Pasos Azul y Blanco se han comprometido para el próximo año a establecer dos módulos especiales para personas con movilidad reducida y sus acompañantes. Se trata de un palco de especiales dimensiones, con rampas para acceder y salir de forma cómoda y rápida. En total serán 134 asientos. Cabe aclarar que la instalación de esta tribuna no ha sido posible este año debido a que la tramitación administrativa de los permisos para su ubicación, así como la homologación del diseño del palco, requería de más tiempo, siendo firme el compromiso del Consistorio y los Pasos de su puesta en funcionamiento para 2015.

El Ayuntamiento, los Pasos y los técnicos supervisan la instalación de las tribunas.

Fundación Universia asesorará a emprendedores con discapacidad

Solidaridad Digital
El diario de la Discapacidad

Fundación Universia ha puesto en marcha un proyecto de orientación que acompañe a los participantes con discapacidad hasta la puesta en marcha de su proyecto emprendedor, un servicio que guiará a los participantes en la realización del análisis de la idea de negocio, la elaboración del plan de viabilidad, la tramitación administrativa y forma jurídica a adoptar, la solicitud de pago único de la prestación de desempleo, la solicitud de subvenciones, el análisis de alternativas de financiación, entre otras cuestiones que puedan surgir.



Fundación Universia y la Asociación Española de Emprendedores con Discapacidad - Sí Podemos, colaboran desde 2012 para fomentar el carácter emprendedor de las personas con discapacidad como opción de inserción laboral y desarrollo profesional de los mismos, según recuerdan los impulsores del proyecto.

Además, en esta línea de trabajo, Fundación Universia ha recibido el Sello de "Entidad Adherida a la Estrategia de Emprendimiento y Empleo Joven 2013-2016" que concede el Ministerio de Empleo y Seguridad Social, con el objetivo de facilitar la inserción laboral de los jóvenes mediante el autoempleo y el emprendimiento.

La Fundación presentó un proyecto de trabajo para el periodo 2013-2016 en torno a una serie de acciones: el asesoramiento y formación especializada a emprendedores con discapacidad y el apoyo a la cultura emprendedora.

ottobock.

Nuestra Agencia RTi está dedicada a realizar todo tipo de traducciones. Estamos situados en Las Palmas de Gran Canaria haciendo parte de la Red Canaria de Traductores e Intérpretes.

Realizamos traducciones juradas, técnicas y muchas más en todos los idiomas. Ofrecemos la opción de recogida y entrega de los documentos a domicilio. Hacemos traducciones en 24 horas.

Calle León y Castillo, 379 - 1.º D
35007 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
(Las Palmas)
Email: rtitrad@yahoo.es
Teléfono: 928 224 020
Móvil: 619 360 153
Frente a la Base Naval

Un estudio muestra que un 11,8% de murcianos tiene discapacidad reconocida

europa press

La Consejería de Sanidad y Política Social ha dado este martes a conocer los resultados desprendidos del documento 'Discapacidades en la Región de Murcia. Distribución territorial y temporal 2000-2012', en el que se manifiesta que, a 31 de diciembre de 2012, en la Comunidad Autónoma había 172.209 personas con discapacidad igual o superior al 33 por ciento, es decir, un 11,8 por ciento de la población total.

El documento, presentado por el director general de Planificación, Ordenación Sanitaria, Farmacéutica e Investigación, José Antonio García, y por el de Pensiones, Valoración y Programas de Inclusión del Instituto Murciano de Acción Social, Miguel Ángel Miralles, ha sido elaborado por profesionales de esos dos departamentos de la Consejería de Sanidad y Política Social y ofrece una radiografía de la discapacidad en la Región de Murcia.

Los datos derivados de este análisis demuestran que, a lo largo de dicho periodo y de forma global, la discapacidad fue más frecuente entre las mujeres que entre los hombres y que se agudiza de forma paralela al incremento de la edad siendo más elevada en personas con 80 años. En este sentido, Miralles precisó que "se observa una mayor tasa en los hombres hasta los 64 años, invirtiéndose la relación a partir de ese momento", según informaron fuentes del Gobierno regional en un comunicado.



La distribución de discapacidad por áreas de salud del Mapa Sanitario de la Región manifiesta variabilidad dependiendo de la zona analizada. Así el Área de Salud VII-Murcia Este es la que mayor tasa presenta, con 118,9 casos por cada 1.000 habitantes, y la VIII-Mar Menor la que menos, con una tasa de 56,9 casos por cada 1.000 habitantes. En lo

relativo a los problemas de salud, de modo general, los más frecuentes son los de tipo osteomuscular, las enfermedades crónicas y los trastornos mentales.

Asimismo, a lo largo de estos 12 años, el número de personas discapacitadas ha experimentado un notable ascenso, afectando de forma paralela a ambos sexos, si bien se ha producido fundamentalmente a expensas del incremento de los grados de discapacidad más leves.

García recordó que, como diversos estudios demuestran, "el crecimiento continuo del número de personas con discapacidad es consecuencia del envejecimiento de la población y del incremento de los problemas crónicos de salud asociados a la discapacidad, como pueden ser las enfermedades cardiovasculares o los trastornos mentales".

En este sentido, ambos directores subrayaron que el Plan de Salud 2010-2015 de la Región de Murcia identifica la discapacidad como un problema de salud de especial relevancia en la Comunidad, marcándose el objetivo de reducir en un 25 por ciento la diferencia actual con la media nacional en la tasa de discapacidad para las actividades básicas de la vida diaria.

INTERNACIONAL

Salvan pierna de adolescente con cáncer óseo

Una cirugía evitó que la pierna de un adolescente fuera amputada luego de desarrollar cáncer óseo.



México, DF.- Una cirugía realizada por especialistas del Hospital Regional de Alta Especialidad "Dr. Juan Graham Casasús", permitió salvarle la **pierna** a un **adolescente** que desarrolló osteosarcoma, el **cáncer óseo** más común en los niños, informó la Secretaría de Salud (SSa).

A través de un comunicado, la dependencia dijo que José Trinidad Hernández Hernández se reintegró a su vida cotidiana tras haber sido intervenido quirúrgicamente para colocarle una prótesis no convencional, lo cual evitó que su extremidad fuera amputada.



El director general del Hospital Regional de Alta Especialidad "Dr. Juan Graham Casasús", Lorenzo Pacheco Bautista, informó que esta cirugía pudo ser realizada con los recursos del Fondo de Gastos Catastróficos del Seguro Popular, para adquirir la prótesis que hoy le permite caminar de forma normal.

La madre del joven, refirió que a los 14 años su hijo comenzó a manifestar dolor leve, hasta que con el tiempo la dolencia se agudizó impidiéndole caminar.

"Cuando el traumatólogo, Julio César Ávalos Santiago, me dijo que no le iban a amputar la **pierna**, y que verían la posibilidad de conseguir una prótesis, algo cambió nuestra vida, pues era muy costoso el implante, y gracias al apoyo que recibimos del Seguro Popular, es que mi hijo se recuperó satisfactoriamente", afirmó María de Jesús Hernández.

El coordinador del Servicio de Traumatología y Ortopedia, Julio César Ávalos Santiago, quien realizó la cirugía, expuso que con este tipo de procedimiento quirúrgico es posible salvar la extremidad, colocando una prótesis no convencional, para preservar el estado funcional.

Este tipo de cirugías, para colocar una prótesis no convencional, no se practican de forma frecuente, debido a la baja prevalencia de la enfermedad y al alto costo de la prótesis.

Ávalos Santiago, precisó que el estado de salud del adolescente es estable, por lo que su control será de forma ambulatoria a través de la consulta externa, para valorar el estado funcional protésico.

Cómo afecta el cambio climático a la salud de las personas

EROSKI CONSUMER

Datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) cifran en cinco millones las personas



que enferman cada año a consecuencia del cambio climático y en 150.000 las que fallecen por la misma causa. Pero eso no es todo, pues también tiene un gran impacto en la salud mental. Además, las personas más vulnerables son, y serán en un futuro, los habitantes de los países más desfavorecidos. Este artículo explica cómo afecta el cambio climático a las personas y por qué los expertos ven la promoción de la salud como una herramienta eficaz para reducir

sus efectos.

Repercusiones del cambio climático en la salud mental

Los fenómenos meteorológicos extremos y la modificación progresiva del clima afectan a la salud de las personas y, en concreto, a la salud mental. Cómo, dónde y en qué condiciones se vive tiene repercusiones en el individuo. En una revisión publicada en 2009

en *Psychological Medicine*, ya se apuntaban las posibles repercusiones del cambio climático en la salud mental de las personas. Las autoras, Lisa Page y Louise Howard, analizaron el impacto de esta variabilidad en el clima y aseguraban que se acompañaría de nuevos trastornos. Sin embargo, advertían que, sobre todo, afectará a quienes ya sufren alguna enfermedad mental grave.

Según los datos extraídos de los estudios revisados, los desastres naturales provocan postraumático, depresión severa y trastornos somato formes. A ello se le suma, que en estas catástrofes, las intervenciones psicológicas se centran en las personas que acaban de padecer un trauma y quienes ya sufren una enfermedad mental crónica quedan en un segundo plano, lo que hace aumentar su tasa de mortalidad o de empeoramiento.



También estos enfermos son más vulnerables a los efectos del cambio climático, sobre todo, con el aumento del calor. La mala salud física que suelen tener los afectados por una patología mental grave (tienen una menor calidad de vida que el resto de la población y una mayor prevalencia en problemas como la hipertensión, la obesidad, la diabetes y enfermedades respiratorias), junto con la medicación psicotrópica que deben tomar, los hace muy vulnerables.

Las autoras también advierten que el aumento de las enfermedades infecciosas -asociado al cambio climático- pasará factura a la salud mental, que se traducirá en mayor ansiedad y estrés psicológico y post traumático.

Contra el cambio climático: promoción de la salud

Debido a que se prevé que los problemas relacionados al cambio climático vayan en aumento, los especialistas creen fundamental conocer cuál es su impacto en la salud de las personas y buscar la manera de desarrollar medidas de prevención eficaces. Para muchos, la primera actuación contra el cambio climático es reducir las emisiones de carbono a la atmósfera. Así lo explica Jordi Suñer, del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Consorcio de Investigación Biomédica de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), en su artículo 'Promoción de la Salud frente el cambio climático', publicado en *Gaceta Sanitaria*.

Sin embargo, esto no es todo. Este experto en contaminación ambiental y enfermedades cardiorrespiratorias aboga por políticas que fomenten la promoción de la salud. Pone como ejemplo que si se redujera el tráfico rodado, aumentaría el ejercicio físico, y los beneficios que este aporta; también, que si se disminuyera la cantidad de carne consumida de rumiantes (culpables del 20% de los gases de efecto invernadero), reduciría

su cantidad en la atmósfera y, además, tendría un efecto en la prevención de las enfermedades cardiovasculares y cáncer.

También es fundamental incidir en el poder que tiene el ciudadano. A pesar de que las individuales tienen, de hecho, poca repercusión (este autor cifra en la reducción de las emisiones en un 5%), se hace necesario un cambio en los estilos de vida y en la sostenibilidad, relacionado con los combustibles sólidos, y un giro cultural y social de la ciudadanía para hacer frente a las crisis ambientales que se vislumbran en un futuro no tan lejano.

Este especialista insiste también en la necesidad de que las autoridades pertinentes establezcan estrategias para evaluar los riesgos que supone el cambio climático en la salud y en la economía de los países, sobre todo, en aquellos en desarrollo.

DEPORTE

Futbolista amputada conmueve a Blatter y sueña con volver a jugar

La futbolista Yadi Fernández, de 23 años, sufrió un grave accidente de tránsito durante sus vacaciones familiares en Ecuador y de milagro puede contar su historia. El domingo 16 de febrero, salió en una motocicleta con su primo rumbo a la playa y se encontró con la tragedia. Su vida cambió abruptamente su carrera. Su vida cambió abruptamente su carrera.



"Mi primo iba manejando y murió desangrado", relató la ex futbolista de la selección femenina de Colombia en una entrevista con la *AFP*, donde recordó el momento en el que los médicos le notificaron las malas noticias: "No lloré. Estaba tan sedada que me quedé dormida".

Fernández debería estar jugando con su equipo, el Club Deportivo Chamán, en España, donde ocupaba un lugar en el centro del campo, pero sus planes cambiaron. Hoy, continúa su vida en una casa prestada a las afueras de Guayaquil. A pesar de estar sentada en una silla de ruedas, haber atravesado tres operaciones y sufrir intensos dolores, transmite optimismo y ganas de seguir adelante.

"Mi sueño es volver al fútbol, marcar, correr, tengo mucho pique (velocidad). La idea es tener una buena prótesis que me permita volver a jugar", confiesa antes de viajar a la localidad colombiana de Palmira, donde iniciará el proceso de rehabilitación.

Revela que el técnico colombiano Reinaldo Rueda, seleccionador de Ecuador, se convirtió en su "ángel protector". Al mismo tiempo que el presidente de la FIFA, Joseph Blatter, se notifica y se conmueve con su historia. Le envía su apoyo: "Mis oraciones están contigo en tu recuperación".

Yadi se vio envuelta en uno de los 80 accidentes de tránsito que en promedio se registran a diario en Ecuador y que en 2013 dejaron 2.277 muertos, según cifras oficiales. En su caso, se sospecha que el sujeto implicado en el accidente estaba bajo los efectos del alcohol y podría pasar hasta 12 años en la cárcel.

Ahora, confiesa que ya no mira los goles de sus ídolos: la jugadora brasileña Marta y Lionel Messi. Su nuevo espejo se llama Darío Silva, quien gracias a una prótesis volvió a practicar fútbol tras la amputación de la pierna derecha cuando formaba parte de la selección uruguaya.

Mantiene la esperanza intacta de volver y promete luchar hasta conseguirlo: "Yo estaba completita y ahora tengo que luchar para volver a caminar. Es duro por todo el dolor que he sentido, pero podré jugar otra vez. Será fácil porque soy diestra y no debo enseñarle a la pierna izquierda a disparar".

Loida Zabala, cuarta en el Campeonato del Mundo de Halterofilia de Dubái



La deportista paralímpica Loida Zabala se quedó a las puertas de las medallas en el Campeonato del Mundo de Halterofilia, que se está disputando en Dubái hasta el 11 de abril.

La deportista extremeña afincada en Asturias terminó en la cuarta posición de la categoría femenina de hasta 50 kilos, en la que se inscribieron otras 14 mujeres. En el primer intento, Zabala consiguió superar con facilidad los 96 kilos, mientras que en el segundo le costó algo más levantar los 99. En el tercero, en cambio, no le dieron por válido el intento de 101 kilos, de tal forma que concluyó en la cuarta posición, con un mejor levantamiento de 99.

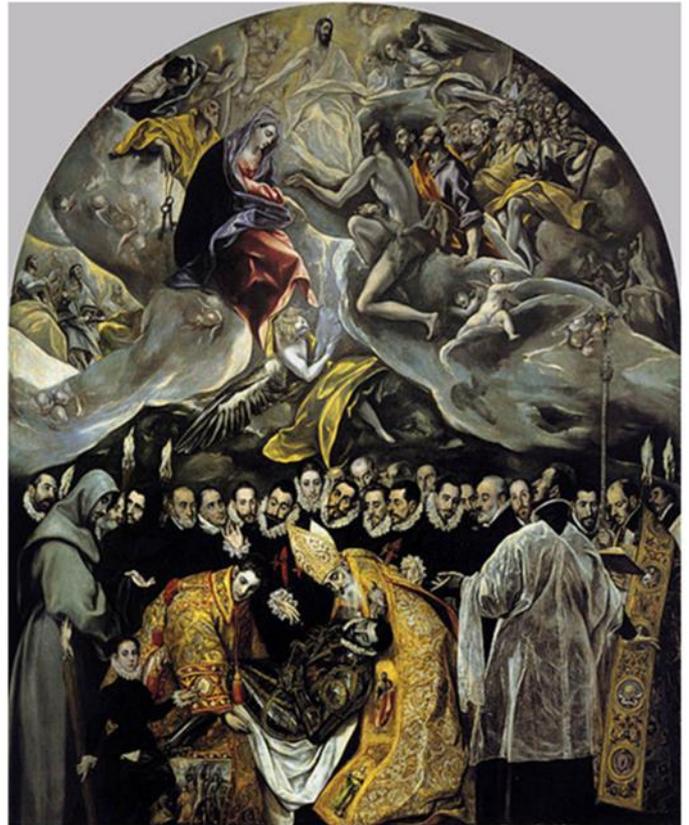
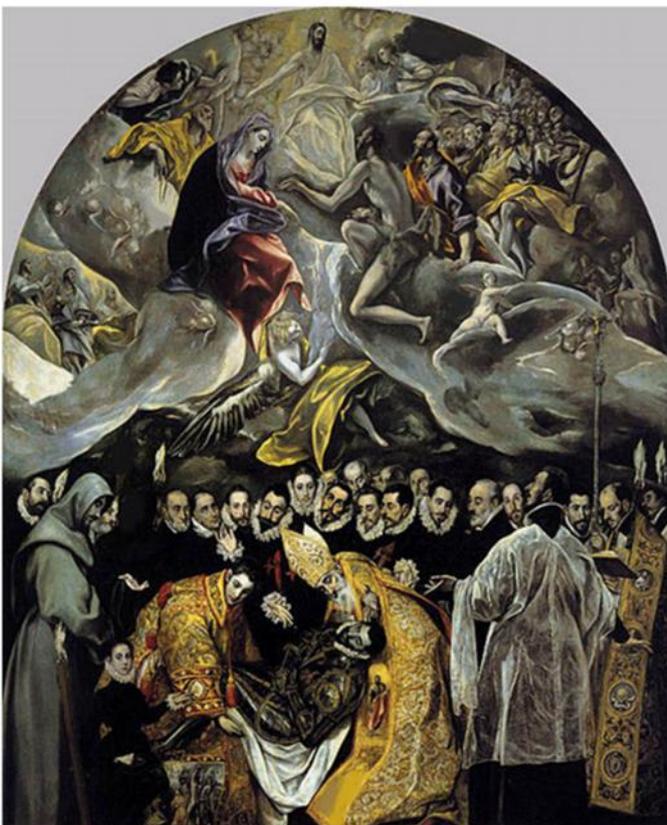
Por último, el oro y el récord del mundo de la categoría se los llevó la rusa Olesya Lafina, con 126 kilos. La medalla de plata correspondió a la ucraniana Lidia Soloviova, con un total de 105 kilos, y la de bronce a la egipcia Gihan Abdelaziz, con un total de 101 kilos.

LA FOTO DEL DIA



LA FRASE DEL DIA

*El secreto de la existencia no consiste solamente en vivir
Si no en saber para que se vive*



Aprovechando el 4º centenario de la muerte de El Greco, aquí tenéis el famoso cuadro de “El Entierro del Conde de Orgaz” para que descubráis las 10 diferencias que hay entre las dos imágenes.

OTROS

Ponen en marcha un programa de ocio adaptado e inclusivo dirigido a personas con discapacidad



El Ayuntamiento de Jerez ha puesto en marcha un programa de ocio para esta Semana Santa dirigido, de forma específica, a las personas con discapacidad.

A esta iniciativa se ha sumado Cruz Roja Jerez con el programa de transporte adaptado para personas con movilidad reducida Semana Santa 2014, cuya responsable, Inmaculada Tejada, afirmó que "la suma de esfuerzos permite crecer en recursos y mejorar la calidad de vida de los sectores más desfavorecidos".



Las cifras aportadas por la Oficina Municipal de Atención a la Discapacidad (OMAD) de Jerez, que ha atendido las peticiones de sillas, desvelan que 22 asociaciones de personas con discapacidad han solicitado un total 522 sillas y otras 678 se han distribuido de forma individual en la sede de este servicio municipal. Asimismo, gracias al acuerdo alcanzado por la delegación Urbanismo y Movilidad con las empresas EMPARK Aparcamientos y Servicios SA (Dornier) se han facilitado reservas gratuitas de 20 plazas diarias en los aparcamientos de Alameda Vieja y Mamelón desde el Domingo de Ramos hasta el Viernes Santo, con el objeto de favorecer la accesibilidad durante la Semana Santa a personas con movilidad reducida.

¿Qué bancos permiten retirar dinero gratis de cualquier cajero del mundo?



Sacar dinero en prácticamente cualquier cajero de España y también del mundo. Las mejores cuentas no solo deben ofrecer la mejor rentabilidad del momento, sino también otra serie de ventajas que permita a su cliente operar con total libertad y evitar, por ejemplo, comisiones al retirar dinero.



Muy pocas entidades tienen esta posibilidad. ING acaba de incorporar la red euro6000 en la lista de cajeros de dónde se puede retirar dinero de manera gratuita, además, de la suya propia: 4b.

Los clientes de Citigold, de Citibank, pueden sacar dinero gratuitamente de cualquier cajero, no solo de España, sino también del mundo. Se une así a otras ventajas de la cuenta como devolución del 1% de las compras.

Con cualquier cuenta de Banco Mediolanum se puede retirar dinero sin ningún tipo de comisión tanto de España como del mundo.

La Cuenta Inteligente de Evo Banco es otro clásico en esta tipo de ventajas, ya que la entidad permite retirar gratis dinero en cualquier cajero, independientemente del país en el que se esté.

Otras entidades apuestan por permitir a sus clientes utilizar una determinada red de cajeros, sin importar si pertenece al banco en el que opera o no. Este es el caso de Deutsche Bank, que ofrece un pack de asistencia gratuito, Bankinter, donde además se puede contratar el depósito Nómina con la mayor rentabilidad de momento: un 5%; y Banc Sabadell, que incluso devuelve el 3% de los principales recibos; que permiten retirar dinero en cualquier cajero de Servired, la red más extensa.

Así, Servired cuenta con 35.261 cajeros (datos de enero de 2014), es admitida en 767.100 cajeros y hay 38 millones de tarjetas. Euro600 dispone de 13.824 cajeros, mientras que 4b 9.640 cajeros.



■ Dirección

Travesía Vuelta del Castillo, 1 bajo
31001 Pamplona (Navarra)

Tel.: 948 19 89 71

Fax: 948 25 85 77

Email: iton@iton.es

■ GPS

42° 48' 42" N

1° 39' 16" W

- Estudiamos su caso individualmente.
- Fabricamos prótesis y ortesis a medida.
- Le damos el soporte necesario, como centro de rehabilitación de amputados.
- Disponemos de todo tipo de ortopedia, ayudas a la movilidad y el descanso.



// Prótesis

ITOH desarrolla soluciones de vanguardia en prótesis, para que volver a andar con naturalidad y realizar todo tipo de actividades, incluso las más exigentes, sea una realidad, para aquellas personas que hayan sufrido la amputación de un miembro.



// Iton

Llega a Navarra para implantar nuevas técnicas ortoprotésicas y últimas tecnologías en prótesis y ortesis.

Rehabilitación de pacientes

ITOH, como complemento al proceso de fabricación y colocación de las prótesis a pacientes amputados, y gracias a los cursos realizados por nuestro técnico oroprotésico, Mikel Arrizabalaga Larumbe, podemos asegurar a nuestros pacientes el máximo rendimiento y aprovechamiento de las mismas, mediante la asistencia a unas sesiones de enseñanza y práctica de su uso. Contando para ello con adecuadas instalaciones para la rehabilitación de amputados.

Cinco curiosidades sobre la nariz que seguramente ignorabas

Aunque solo nos ocupemos de ella cuando estamos resfriados, las narices humanas poseen importantes peculiaridades que intervienen en la vida diaria

La forma de la nariz condiciona la perfección de la belleza de un rostro

Aunque cumple importantes funciones en la respiración y es fundamental en el sentido del olfato, normalmente apenas prestamos atención a la nariz. Tan solo solemos tenerla en



cuenta cuando nos resfriamos o en aquellos casos en que, por su tamaño o forma afea el rostro de la persona que la posee. Quizá por ello, la rinoplastia es una de las operaciones de cirugía estética más demandadas en la actualidad.

Para tratar de arrojar algo de luz sobre este desconocido órgano del cuerpo humano, compartimos una interesante lista que nos desvela cinco asombrosas curiosidades relacionadas con la nariz.

1.- Existen 14 tipos de narices: Muchas personas están descontentas con la forma de su nariz. A quienes les ocurre esto les interesaría saber que podrían elegir entre otras trece formas alguna que les gustase más. Entre las catorce formas de apéndice nasal registradas se encuentran desde la nariz griega, recta, a la nariz de águila, fina y con forma de gancho hacia abajo. Sin embargo, algunos expertos consideran que no se puede simplificar tanto, ya que la nariz es una estructura compleja, lo que hace que haya un sinnúmero de posibilidades entre las tres partes que la conforman: los huesos nasales, los cartílagos laterales y los cartílagos laterales inferiores.

2.- La forma de estornudar puede ser genética: La forma de estornudar de cada persona es tan particular que puede convertirse en rasgos distintivos. La forma en que estornudamos, más allá de lo puramente biológico, puede ser algo que se hereda. Es normal que los miembros de una misma familia posean un estilo de estornudo similar. Esto se debe a que los tejidos y las acciones musculares implicadas en el estornudo son genética y morfológicamente similares.

3.- La nariz y la belleza: La nariz de una persona puede influir enormemente en la percepción de la belleza de su rostro. La nariz es la parte más prominente de la cara, por lo que es lo primero que notamos de alguien. Junto a ello, este apéndice se ha asociado al

carácter de la persona. Puede que esta sea la razón de que la rinoplastia sea la segunda cirugía estética más demandada, además de una de las más complicadas.

4.- La nariz crece hacia abajo: Al cumplir diez años, la nariz de un ser humano ya ha adquirido la que será su forma definitiva. Sin embargo, continuará creciendo entre cinco y siete años más en el caso de las mujeres y hasta los 17 o 19 años en los hombres. Con el paso del tiempo, la nariz se alarga y se cae a causa de gravedad y la ruptura gradual del colágeno y la elastina de la piel, especialmente en la punta.

5.- Está conectada a tu memoria: En ocasiones, percibir un determinado aroma nos transporta de forma automática a un recuerdo del pasado, generalmente emotivo. Esta situación se debe al hecho de que el sentido del olfato está directamente conectado al sistema límbico, la parte del cerebro relacionada con la atribución de la emoción a determinados eventos. Además, el olfato es el único de los cinco sentidos que tiene vía directa con el hipocampo y la amígdala, órganos que participan en la formación de la memoria y procesan las emociones y los recuerdos, respectivamente



Centro Ortopédico Tecnológico

35 AÑOS DE EXPERIENCIA



- -Centro Ortopédico Tecnológico es un centro dedicado | exclusivamente a la prótesis tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha)
- -Especialistas en prótesis infantil
- -Especialistas en prótesis de extremidad superior
- -Primer centro en Europa en la colocación de la mano biónica a un adolescente
- -Primer centro en España en la colocación de la mano Michelangelo



C/Viladomat 170
08015 Barcelona.

Teléfono: (+34) 93 325 68 78

Móvil: (+34) 670 91 91 14

FAX: (+34) 901 708 598

E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

C/Jaime III 27, entlo 2ª pta 24
07012 Palma de Mallorca.

Teléfono: (+34) 97 171 06 60

Móvil: (+34) 670 91 91 14

FAX: (+34) 901 708 598

E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

Horarios: de lunes a jueves de 9h a 14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h.

PARTICIPACION

CUADERNO DE BITACORA por Mariano Ayala

Las llegadas a Casablanca siempre eran especiales, ya que cualquiera de las autoridades que venían a bordo para hacer el permiso de atraque, traían algún problema para solucionar.



En uno de los muchos viajes que hice a este puerto, la sorpresa fue que, el consignatario del barco, que es aquel que representa y ayuda al barco en el puerto de llegada, nos hizo llegar una invitación para asistir a una comida en su casa, con motivo de no sé qué fiesta musulmana. Creo que era la del cordero o la del profeta, en fin, no tengo ni idea. Ya sabéis que los tremas religiosos no me han interesado nunca.

Nos envió un coche y nos fuimos a su casa. Era una casa muy grande, típicamente musulmana, con grandes alfombras y cortinas gruesas, que, en un país frío tendrían su justificación, pero allí, con el calor que hacía, daba una sensación de agobio que no era normal.

Por supuesto que dejamos los zapatos a la entrada y nos lleva a un súper salón que tenía una mesita baja en donde íbamos a comer. Esa mesita no tenía sillas, lo que supuso que íbamos a comer sentados en el suelo, cosa que, para nosotros, nos resultaba muy molesta, puesto que debíamos sentarnos como los indios. Al cuarto de hora yo pedí un cojín, porque tenía una lesión de cadera. Tuve que inventar eso porque me resultaba imposible mantener esa posición.



La comida....un cuscús y para beber una especie de leche agria que, creo, no les gusta ni a ellos. Por lo visto era leche de camella, muy apreciada por esta gente.

No había cubiertos y el proceso de la comida, para aquellos que no hayan padecido una invitación como esta, es que el primero que le mete mano a aquello es el invitado principal, en este caso el Capitán. Coge una pieza de cordero o un agarra, con los dedos, un poco del cuscús y se lo come, agregándole un sorbito de aquella leche. A partir de ese momento ya podemos empezar.

Allí éramos todo hombres, nosotros del barco y el anfitrión con sus hijos y alguien más que no supe quién era. Como estaba extrañado por la ausencia de mujeres, nos había presentado, a la llegada, a unas cuantas, entre esposas, hijas y demás, le pregunté porque no comían allí. Todos me miraron con unos ojos que más pareciera que me hubiese

metido con el Profeta. Me dijeron, después del impacto que les había supuesto aquella inoportuna pregunta, que ellas comerían después de todo lo que nosotros dejamos y que, además, tenían más en la cocina, pero mientras nosotros estuviésemos comiendo, ellas debían estar atendiéndonos. Curiosa igualdad.

Llevábamos casi media hora de comida y yo ya no podía más con aquella dichosa leche intragable, así que se me ocurrió pedir algún refresco, ya que la leche me sentaba mal y, enseguida, se presentaron con unas botellas fresquitas de Coca-Cola y Fanta. Una bendición para todos nosotros. Teníais que ver con que ansía nos tiramos todos a esas botellas que, en ese momento, nos estaban salvando la vida.

Fue una velada muy agradable e instructiva, ya que nuestro amigo nos estuvo informando muy bien de todo el funcionamiento social de Marruecos en general y Casablanca, como capital industrial en particular.

Siempre que llegábamos a este puerto, aparecía un señor vendiendo tortugas moras y camaleones. En una de esas ocasiones le cambie por unos paquetes de tabaco una tortuga y un camaleón, pero eso.....ya es otra historia.



Llámenos 91 683 88 80



CALIDAD- GARANTÍA- EXPERIENCIA
Fabricamos y adaptamos productos
ortoprotésicos a medida
en nuestros talleres

Tendiendo una mano

Atención al Cliente
Lunes a Viernes
Mañanas: 9:00 - 14:00
Tardes: 16:00 - 19:00
Teléfono:
 91 683 88 80 

En **Ortosur S.A.** trabajamos desde 1981 buscando calidad y bienestar para nuestros clientes. Disponemos de una gran variedad de servicios y productos que se adaptan a diferentes necesidades. Contamos con un personal altamente cualificado en la fabricación y adaptación de Ortopedia Técnica.

ORTESIS CRANEALES



DAFOS



ORTOPEDIA TÉCNICA



AYUDAS TÉCNICAS



ORTOSUR siempre está donde tu lo necesites