

ANDADE

Boletín informativo



Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Dirección: MARIANO AYALA

Numero 39

1ª quincena, febrero 2014

SANIDAD

NACIONAL

INTERNACIONAL

DEPORTE

FOTO DEL DIA

CURIOSIDADES

OTROS

PARTICIPACION



**Más noticias en
www.andade.es**

COCEMFE celebra que Sanidad no implante los copagos que quedaban pendientes y pide que descarte también el hospitalario

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) ha mostrado su satisfacción por el anuncio de la Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, de no poner en marcha el copago en el transporte sanitario no urgente, la prestación ortoprotésica y productos dietoterápicos, y ha pedido que tampoco aplique el de medicamentos de dispensación en farmacias hospitalarias.

De esta forma, la entidad considera escuchadas sus reivindicaciones y las del sector de las personas con discapacidad, en el cual, según ha recordado, era "extraordinariamente amplio" el consenso en contra de poner en marcha nuevas medidas que pudieran perjudicar "aún más las exiguas economías" de muchas personas de este colectivo.

"Esta medida ha sido importante puesto que los recortes puestos en marcha por las diferentes administraciones y los nuevos copagos y tasas ya han incidido acusadamente sobre este sector, el cual parte de una evidente situación de desventaja y requiere mayores apoyos por parte de las instituciones", ha comentado el presidente de COCEMFE, **Mario García**.

De igual modo, la organización espera que continúen esta tendencia las administraciones que, según ha apostillado, están aplicando medidas de austeridad y recortes sociales "totalmente desproporcionados" y que, a su entender, podrían "perjudicar gravemente" la **salud** de las personas con discapacidad física y/u orgánica al poner "en peligro la correcta continuidad de sus tratamientos".

El Cermi recurre ante la Justicia el copago farmacéutico hospitalario

El CERMI ha recurrido ante la jurisdicción contencioso-administrativa la resolución del ministerio de Sanidad que establece los criterios de participación en el coste (copago) de los usuarios de la prestación farmacéutica dispensada en el medio hospitalario, con lo que será la Justicia la que resuelva sobre la legalidad de esta medida.

Más allá del ámbito judicial, el CERMI reclama una solución política inmediata a esta cuestión, que pasa por modificar la ley del medicamento, a fin de dejar exentas de aportación en este tipo de prestación farmacéutica de las personas con discapacidad y personas con enfermedades crónicas.

El CERMI pide el amparo judicial tras la negativa del Departamento que preside Ana Mato a alegatos del CERMI, tanto los formales como los de fondo, en el recurso administrativo previo contra la resolución ministerial, que regula la aplicación de la previa extensión legal

del copago a los medicamentos que se suministran en el ámbito hospitalario, para pacientes no ingresados, que hasta ese cambio legal estaban exentos de aportación del usuario. El CERMI lamenta la actitud de Sanidad, que persiste en unos argumentos equivocados e injustos que restringen el acceso de muchas personas con discapacidad y enfermas crónicas a la prestación farmacéutica, haciéndola más gravosa aún, lo que compromete su derecho a la salud y a la asistencia sanitaria.

Por último, en su recurso contencioso-administrativo ante el Tribunal Superior de Justicia de Madrid, el CERMI solicita la anulación de la resolución ministerial, así como su suspensión cautelar hasta que se pronuncie el órgano sobre la cuestión de fondo. Más allá del ámbito judicial, el CERMI reclama una solución política inmediata a esta cuestión, que pasa por modificar la ley del medicamento, a fin de dejar exentas de aportación en este tipo de prestación farmacéutica de las personas con discapacidad y personas con enfermedades crónicas.

Son Espases presenta la Unidad de Reimplantación de miembros amputados

El hospital de Son Espases ha presentado hoy su Unidad Multidisciplinar de Reimplantación, especializada en reimplantar las extremidades superiores que han sido amputadas.

El acto de presentación ha contado con la presencia del conseller de Salud, Martí Sansaloni, y del coordinador de esta unidad de reimplantación, Guillem Salvá.

También han asistido el director gerente del hospital, Victor Ribot, y el gerente, Xavier Feliu.

Esta unidad atenderá los casos de amputaciones mediante la reimplantación total o parcial, que en los casos de aplastamiento o pérdida violenta de la extremidad resulta más complicado, ha indicado el centro en un comunicado.

"Según el grado de la lesión las reimplantaciones son posibles entre el 80 por ciento y 90 por ciento de los casos consiguiendo un 50 por ciento de la movilidad normal".

ottobock.

Traducciones

Nuestra Agencia RTi está dedicada a realizar todo tipo de traducciones. Estamos situados en Las Palmas de Gran Canaria haciendo parte de la Red Canaria de Traductores e Intérpretes.

Realizamos traducciones juradas, técnicas y muchas más en todos los idiomas. Ofrecemos la opción de recogida y entrega de los documentos a domicilio. Hacemos traducciones en 24 horas.

Calle León y Castillo, 379 - 1.º D
35007 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
(Las Palmas)
Email: rtitrad@yahoo.es
Teléfono: 928 224 020
Móvil: 619 360 153
Frente a la Base Naval

NACIONAL

Los moteros conceden a Paraplégicos el premio 'Pingüino de Honor 2014'

El jurado y el Club Turismoto, organizador de de la Concentración **Motorista** Invernal Internacional '**Pingüinos**', ha concedido al Hospital Nacional de Paraplégicos el premio '**Pingüino de Honor 2014**', en reconocimiento a sus cuarenta años de atención a los pacientes con lesión medular y a su actividad investigadora dirigida a la neuroreparación de la médula espinal.

Desde 1998 el premio '**Pingüino de Honor**', uno de los más prestigiosos del mundo en el ámbito de las dos ruedas, pretende distinguir a instituciones, personalidades, clubs y motards individuales que destaquen por su afición o labor en pro del motociclismo, ha informado el SESCAM en nota de prensa.



El consejero de Sanidad y Asuntos Sociales, José Ignacio Echániz, ha agradecido al grupo motero internacional el premio que "supone un reconocimiento a la labor desarrollada por los profesionales y les anima a continuar con su actividad investigadora en el Hospital Nacional de Paraplégicos".

El acto de entrega de esta distinción tendrá lugar el día 12 de enero en Puente Duero, a 9 kilómetros de Valladolid, y será el colofón a la concentración Pingüinos 2014, que se desarrollará entre los días 9 y 12 de ese mes.

SE CELEBRA CADA AÑO

La concentración motera internacional se celebra cada año el segundo fin de semana de enero y congrega en la capital de Castilla y León a más de 35.000 motoristas procedentes

de todos los rincones de España, Europa e incluso de otros continentes. Es la concentración motera de invierno más importante del mundo.

Además de la citada distinción, la organización de Pingüinos 2014 apoyará la campaña de captación de fondos para la investigación en lesión medular que lleva a cabo la Fundación del Hospital Nacional de Paraplégicos. Pingüinos ayudará a conocer esta realidad entre el colectivo motero y apelará a la solidaridad que le caracteriza.

Desde el gabinete de comunicación de Paraplégicos se ha realizado un video promocional sobre esta iniciativa, banners, y la revista Infomédula impresa, digital y en App para smartphones y tabletas, además de información en la Web neuralrepairhnp.es, donde se explica la actividad investigadora del centro.

El video, en cuya realización han participado pacientes, ex pacientes y dos profesionales moteros del Hospital, se divulgará en el canal de Youtube, Infomedula TV, así como en redes sociales propias del colectivo motero. Además habrá versiones traducidas al inglés, francés, alemán y portugués.

ACCIDENTES DE MOTO

Los accidentes de moto suponen un tercio de los ingresos en Paraplégicos por causas traumáticas, un porcentaje que se mantiene e incluso aumenta a lo largo de los últimos años.

La edad media de los ingresados está en los 32 años. En un 78 por ciento de los casos las lesiones son en la columna dorsal y lumbar mientras el 22 por ciento han sufrido la lesión cervical. En el 78 por ciento de los casos las lesiones de la médula fueron completas lo que significa la pérdida de sensibilidad y de la función motora del afectado.

Además la lesión medular conlleva alteraciones funcionales en aparato respiratorio, en aparato urinario y digestivo, repercute en la circulación sanguínea y hay alteraciones en la esfera sexual y dolor neuropático, entre otras consecuencias añadidas.

En definitiva, los trastornos producidos son complejos e impactan sobre el paciente, su entorno inmediato, el sistema de salud y la sociedad en general.

La Unidad de Investigación del HNP cuenta con un centenar de investigadores, repartidos en trece grupos de investigación básica y seis equipos de investigación clínica, trabajando para comprender en profundidad la lesión medular desde sus aspectos moleculares hasta estudios y ensayos clínicos con aplicaciones concretas.

Los clubes y asociaciones de motoristas constituyen una piedra angular para hacer, no sólo una labor crítica y reivindicativa, sino también como punta de lanza de ese cambio cultural y de actitudes que repercutan en la merma de la siniestralidad por accidente de moto.

Fundación ONCE y Ford presentan el Plan Adapta, que permite probar coches adaptados antes de su compra

Fundación ONCE y Ford España han presentado el Plan Adapta, un programa pionero cuyo objetivo es que las personas con discapacidad puedan probar un vehículo adaptado antes de comprarlo.



Además, ambas entidades han firmado un acuerdo por el que se comprometen a colaborar en el desarrollo de la accesibilidad a la movilidad para todas las personas

El acto, celebrado en Madrid, contó con la presencia del presidente de la ONCE y su Fundación, Miguel Carballada; el presidente de Ford España, José Manuel Machado; el vicepresidente de la Asociación de Concesionarios de Ford (Acoford), José Manuel Pita, y la alcaldesa de Madrid, Ana Botella.

Para José Manuel Machado, con este plan “ Ford da un paso adelante y demuestra su compromiso para facilitar la movilidad a todas las personas, adaptándose a sus necesidades y facilitándoles, por vez primera, el poder hacer algo que hacemos todos: probar el coche antes de comprarlo”.

Por su parte, Miguel Carballada destacó que estas iniciativas "consiguen que las personas con discapacidad se sientan como ciudadanos de primera y se incorporen con normalidad a aquéllas acciones –como probar un coche- que el resto de ciudadanos ya realizan”.

Carballada afirmó que “desde la ONCE y su Fundación llevamos mucho tiempo impulsando la formación y el empleo para las personas con discapacidad”, pero, insistió, “de qué nos vale si no pueden desplazarse a sus lugares de estudio o trabajo”. “Esta es una iniciativa novedosa que esperamos sirva de ejemplo para muchas más en esta línea”, aseguró.

Plan Madrid Incluye

La alcaldesa Ana Botella aseguró que este plan "es un paso más hacia la integración" y alabó el trabajo de las entidades de la discapacidad, que, dijo, "han trabajado de manera ejemplar", al tiempo que apostó por la innovación y la tecnología para mejorar la calidad de vida de las personas, sobre todo de aquellas con alguna discapacidad.

Del mismo modo, subrayó la vocación de Madrid "de ser la ciudad de todos" y aseguró que "próximamente", previsiblemente en febrero, la Junta de Gobierno aprobará el Plan Madrid Incluye 2014-2015, un proyecto universal para la inclusión de las personas con discapacidad.

Asimismo, Ford España y su Red de Concesionarios y Fundación ONCE han firmado un convenio de colaboración que recoge, entre otros ámbitos de actuación, la promoción de la investigación para mejorar la accesibilidad universal en el acceso de las personas con discapacidad en el transporte, así como la seguridad en los vehículos para personas con discapacidad, organizando y ejecutando acciones con el objetivo de lograr la igualdad de oportunidades de todas las personas en el transporte privado.

Además, ambas entidades colaborarán en el diseño de procesos y actuaciones que faciliten la compra de vehículos por personas con discapacidad y en el impulso de la accesibilidad universal en los productos y servicios que gestiona y produce Ford.

Plan Adapta

El Plan Adapta recorrerá 15 ciudades en los próximos seis meses para que las personas que necesiten un vehículo, o los familiares o cuidadores que lo precisen para trasladar a personas con discapacidad, podrán probar un vehículo adaptado antes de comprarlo, una posibilidad que, hoy en día, es casi inexistente y en la que Ford es pionera.

Los vehículos de la caravana del Plan Adapta cuentan con distintas modificaciones que permiten cubrir las necesidades del 80% de las personas con discapacidad autorizadas a conducir.

Reclaman que se regule la profesión 'ortoprotésica' en el Congreso

El Congreso de los Diputados ha registrado una iniciativa en la que se insta al Gobierno a regular la profesión ortoprotésica dentro del Sistema Nacional de Salud (SNS), coincidiendo con que el Ejecutivo anunció hace escasos días que renunciaba a aplicar el copago a este tipo de productos, así como a los dietoterápicos y al copago en el transporte en ambulancia.

Se trata de una proposición no de ley, impulsada por el Partido Popular, en la que también se reclama el impulso de la actualización, coordinación y la mejora de la normativa sobre establecimientos dispensadores de la prestación ortoprotésica. Igualmente, reclama al Ejecutivo que actualice el contenido de los programas formativos, así como las competencias de los profesionales ortoprotésicos, adaptándolas al progreso científico y técnico. Esta iniciativa se debatirá y votará en la Comisión de Sanidad y Servicios Sociales del Congreso.

Según defienden los 'populares' en su iniciativa, el sector ortoprotésico y la calidad de sus prestaciones de servicios reviste "un especial interés" para las personas que tienen discapacidad al demandar mayores necesidades de apoyo. A diferencia de lo que ocurre en otros países europeos, en España el sector ortoprotésico no se encuentra todavía regulado, lo que origina problemas como la deficiente calidad de la atención al usuario o la venta y adaptación de material ortopédico por parte de personal no cualificado.

Por último, así sostiene que la calidad de la dispensación de la misma y de la orientación para los pacientes se encuentra aún pendiente de definir.

INTERNACIONAL

La perra de tres patas que reconforta a los pacientes amputados de una clínica de Massachusetts

Su dueño la dejó en una protectora porque no podía pagar los gastos de la operación donde cortaron una de sus extremidades delanteras hace dos meses. Desde que fue adoptada, ayuda a otros

Callie Mae, una hembra de raza labrador de ocho años de edad que perdió una de sus patas delanteras hace dos meses, se ha convertido en la «mejor medicina» para los amputados de una clínica de prótesis y ortopedia de Wesport, Massachusetts (Estados Unidos), publica Boston.com.

«Los beneficios que Callie confiere a los pacientes que acuden hasta nosotros son inconmensurables. Ellos, con frecuencia, ni siquiera pueden saludar al animal con sus manos, pero su sola presencia ya les reconforta. La perra les acerca su cuerpo, para que éstos puedan sentir su pelaje. Y conecta con los amputados de manera asombrosa: es como si entendiera cómo se sienten tras haber perdido uno de sus miembros y sus habilidades», explica Kathleen Easterbooks, que junto a su marido dirige Atlantic Prosthetics & Orthotics desde 1981.



El matrimonio adoptó a la perra de labrador en noviembre, procedente de una protectora de animales de Massachusetts. Su dueño había dejado al animal allí al no poder pagar los gastos derivados de la intervención quirúrgica donde le habían cortado una de sus extremidades. Y adujo que tampoco disponía de tiempo para asumir la larga recuperación postoperatoria que iba a necesitar su mascota.

Budapest acogerá un certamen Miss Mundo para mujeres usuarias de silla de ruedas

Reivindicar que para las mujeres con discapacidad es importante la belleza, la feminidad y el éxito. Es el objetivo del certamen "Miss Colours International 2014", un concurso de belleza para mujeres usuarias de silla de ruedas que se celebrará en Budapest el próximo 22 de marzo.

"El Miss Colours International quiere dar a conocer la vida de los discapacitados, hacer un llamamiento a la igualdad de oportunidades y, junto a la lucha por la accesibilidad, se centrará también en el cambio climático", explicaron este martes los organizadores del certamen. El impulsor del concurso es Tibor Kazány, responsable de la edición húngara de este concurso, que se celebra desde 2012. Kazány ha argumentado que su deseo es "romper todas la barreras", ya que, opinó, "las personas con discapacidad", como él mismo, "tienen menos posibilidades de lograr sus metas". El plazo de recepción de candidaturas ya se ha abierto y las condiciones para las participantes son ser mayor de 18 años e ir en silla de ruedas.



Llámenos 91 683 88 80



CALIDAD- GARANTÍA- EXPERIENCIA
Fabricamos y adaptamos productos
ortoprotésicos a medida
en nuestros talleres

Tendiendo una mano

Atención al Cliente
Lunes a Viernes
Mañanas: 9:00 - 14:00
Tardes: 16:00 - 19:00
Teléfono:
 91 683 88 80 

En **Ortosur S.A.** trabajamos desde 1981 buscando calidad y bienestar para nuestros clientes. Disponemos de una gran variedad de servicios y productos que se adaptan a diferentes necesidades. Contamos con un personal altamente cualificado en la fabricación y adaptación de Ortopedia Técnica.

ORTESIS CRANEALES



DAFOS



ORTOPEDIA TÉCNICA



AYUDAS TÉCNICAS



ORTOSUR siempre está donde tu lo necesites

DEPORTE

Jon Santacana comienza a esquiar cuatro meses después de su lesión

La gran baza del Equipo Paralímpico Español para los Juegos de Sochi 2014, Jon Santacana, ha comenzado a esquiar en esta semana, después de cuatro meses desde que se produjo la rotura de su tendón de Aquiles cuando se encontraba entrenando en Australia.



Según informa el Comité Paralímpico Español, Santacana, acompañado de su guía, Miguel Galindo, continúa con su proceso de recuperación tras la lesión y ha comenzado a esquiar suavemente en las pistas de Astún (Huesca). El propio esquiador con discapacidad visual ha comentado que las sensaciones en este primer contacto con la nieve después de la lesión "han sido buenas", aunque quiso ser prudente y matizar que la recuperación ha de ir paso a paso. Este contacto con la nieve se produce incluso de manera anticipada a las previsiones iniciales, que apuntaban que se haría a finales del presente mes de enero. Durante las próximas semanas Santacana y Galindo van a continuar con el proceso de recuperación de la lesión y los primeros entrenamientos tanto en Astún como en La Cerdanya, con el horizonte puesto en poder participar en alguna prueba de la Copa del Mundo (del 3 al 7 de febrero en Suiza y del 24 al 27 de febrero en Italia), previa a su participación en los Juegos Paralímpicos de Sochi, que se inauguran el día 7 de marzo en la ciudad rusa.



// Iton

Llega a Navarra para implantar nuevas técnicas ortoprotésicas y últimas tecnologías en prótesis y ortesis.

Rehabilitación de pacientes

ITON, como complemento al proceso de fabricación y colocación de las prótesis a pacientes amputados, y gracias a los cursos realizados por nuestro técnico oroprotésico, Mikel Arrizabalaga Larumbe, podemos asegurar a nuestros pacientes el máximo rendimiento y aprovechamiento de las mismas, mediante la asistencia a unas sesiones de enseñanza y práctica de su uso. Contando para ello con adecuadas instalaciones para la rehabilitación de amputados.

■ Dirección

Travesía Vuelta del Castillo, 1 bajo
31001 Pamplona (Navarra)

Tel.: 948 19 89 71

Fax: 948 25 85 77

Email: iton@iton.es

■ GPS

42° 48' 42" N

1° 39' 16" W

- Estudiamos su caso individualmente.
- Fabricamos prótesis y ortesis a medida.
- Le damos el soporte necesario, como centro de rehabilitación de amputados.
- Disponemos de todo tipo de ortopedia, ayudas a la movilidad y el descanso.

T.: 948 19 89 71

M.: iton@iton.es

// Prótesis

ITON desarrolla soluciones de vanguardia en prótesis, para que volver a andar con naturalidad y realizar todo tipo de actividades, incluso las más exigentes, sea una realidad, para aquellas personas que hayan sufrido la amputación de un miembro.



Crean prótesis de bajo costo imprimidas en 3D para víctimas de la guerra de Sudán

La impresión en 3D también puede transformar vidas. En Sudán del Sur, devastada por la guerra, las impresoras 3D están haciendo exactamente eso: proporcionar prótesis a bajo costo para las víctimas del conflicto.

Todo empezó con la iniciativa Project Daniel del empresario estadounidense Mick Ebeling, quien leyó la triste historia de un niño sudanés llamado Daniel Omar

En marzo de 2012, Omar, que entonces tenía 14 años, perdió los dos brazos a causa de una bomba. Cuando el muchacho contó su historia a la revista 'Time', dijo que hubiera preferido haber muerto.

"Sin manos no puedo hacer nada (...). Voy a ser una dura carga para mi familia. Si hubiera podido morir, lo habría hecho", dijo Omar a los periodistas.



Esta historia conmovió a Ebeling, fundador de la empresa de innovación Not Impossible Labs, una organización que construye dispositivos de libre acceso para ayudar a personas con discapacidades físicas, por lo que en noviembre de 2013 decidió viajar a Sudán del Sur con la esperanza de encontrar a Daniel para ayudarlo.

"Tengo tres hijos pequeños. Fue difícil para mí leer una historia así (...). Vine a Sudán con las impresoras 3D, ordenadores portátiles, carretes de plástico y la meta de imprimir un brazo para Daniel", agregó.

Con la colaboración de un médico cirujano y las impresoras 3D lograron fabricar una prótesis a muy bajo costo. "El punto culminante fue sorprendente, ver al muchacho como si estuviera saliendo de su caparazón", dijo Ebeling, recordando el momento en que Daniel cogió por primera vez una cuchara para comer por primera vez por su propia cuenta desde que perdió sus manos.

Sin embargo, Project Daniel es una iniciativa dirigida a ayudar a más de una persona, ya que el empresario estadounidense dejó en Sudán del Sur, entre otras cosas, un par de impresoras 3D y capacitó a los lugareños para usarlas.

Estas prótesis tienen un valor de 100 dólares y Ebeling afirma que todo el proceso de fabricación puede completarse en tan solo seis horas, con lo que está dando esperanzas a al menos 50.000 personas que han sufrido amputaciones por la guerra de Sudán.

«Jamás he ganado una pelea»

Gigantón, socarrón y bonachón, Romay, el único español que le hizo un tapón a Michael Jordan, regresa al espectáculo en toda su inmensidad. Esta vez, vestido de boxeador para una campaña publicitaria 'online' del número de información de los 'pelochos'. Este gallego de 2,13 m., padre de tres hijos «altitos, pero normales», lleva 54 años viviendo en un mundo «una talla más pequeño».

- En el anuncio pide una camilla especial porque no cabe en la estándar. ¿Le ha pasado?

- Sí, me tuvieron que operar de urgencia y no había nada a mi medida. Ni camilla, ni prótesis... Tuvieron que hacerme un apaño con una especie de tornillo de rosca chapa a ver si fraguaba mientras me fabricaban una prótesis de encargo.

- ¿Cuándo fue eso?

- Hace unos dos años. Jugando un partido con los veteranos del Madrid, dándolo todo, caí mal y me fracturé la cabeza del fémur. Los camilleros que vinieron a recogerme tuvieron que pedir refuerzos. En la ambulancia no sabían si ponerme un trapo rojo en el pie de lo que sobresalía la pierna...

- En Wikipedia dicen que pesa 111 kilos.

- Eso era cuando jugaba. Desde entonces no me he querido volver a pesar. Ojos que no ven, semáforo que te saltas. No quiero saber cuánto peso. ¿Para qué? Si ya me lo noto.

- Es duro ser tan grande, ¿no?

- No crea, tiene sus cosas buenas: jugar a baloncesto, no atosigarse en una aglomeración... Claro que el calor y los tufillos también llegan arriba, pero peor es estar cerca de la fuente de emisión. También sirvo de referencia en una multitud. ¿Dónde estás que no te veo? A la izquierda de Romay.

- Desde su atalaya... ¿Se divisa la supuesta mejoría económica?

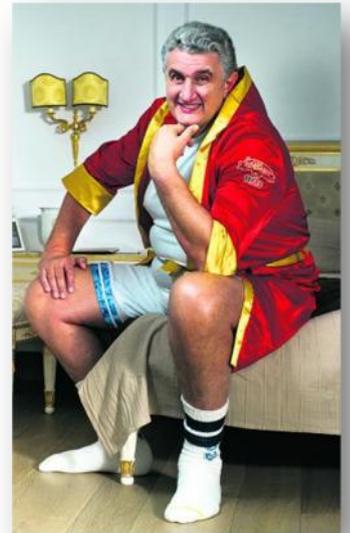
- Ojalá. Estoy deseando ver algo de luz en este túnel tan negro. Pero la realidad es muy dura. Se han cometido faltas en el reglamento y tendría que haber mucha más ética.

- Los apellidos Romay y Rajoy se parecen algo.

- Ya, pero en lo físico dicen que me asemejo a Jesús Posada.

- ¿Ha boxeado alguna vez de verdad?

- No puedo. Daría muchos puñetazos al aire y recibiría demasiados golpes bajos.



- **¿Cuándo fue consciente de su tamaño?**

- Cuando hice la primera comunión y me dijeron que en vez de un traje de marinerito tenían que ponerme uno de capitán general de la Armada. O cuando no cabía en las mesas del parvulario. Yo tenía una mesa de mayor y cada vez que me portaba mal me castigaban pasándome a una de niño.

- **¿Sufrió?**

- Claro. Era el foco de las chanzas. Y no he ganado una pelea en la vida. Porque si me peleaba con los de mi edad venía su padre y me forraba a tortas.

- **¿Qué pie calza?**

- Un 55 o 56.

- Ah, pues según Julia Roberts, hombre de pie grande...

- Me encanta como piensa Julia Roberts, ja, ja, ja.

- **¿Se le ha dado bien ligar siendo gigante?**

- Fantástico. Pero no por cantidad sino por calidad. Con quince años conocí a Leticia, la que ahora es mi mujer. Y para qué quiero más. Somos un matrimonio de consenso, siempre y cuando yo le dé la razón. Leticia mide 1,84. Pero la altura nunca ha sido para mí una condición sine qua non.

- **Bueno, con una mujer de 1,60 no le veo...**

- A quien no vería es a ella.

- **¿Se ha sentido alguna vez 'friqui'?**

- Soy 'friqui' en muchas cosas. Por ejemplo, me he enganchado al curling. En mi casa no dan crédito. Pero el curling da mucho juego y tema de conversación. Y ayuda a ganar al Trivial.

- **¿Hay algo de su talla en este pequeño mundo?**

- Nada, salvo los calcetines de ejecutivo y ciertos gayumbos.

LA FOTO DEL DIA



LA FRASE DEL DIA

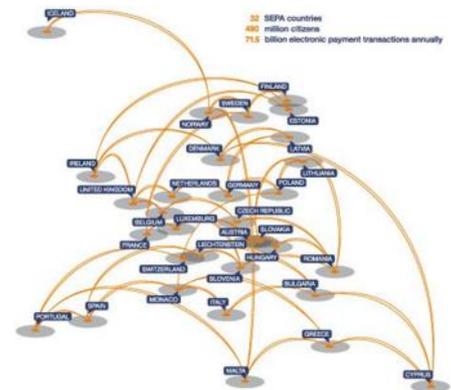
*Para tener enemigos, no hace falta declarar una guerra
Solo basta decir lo que se piensa*

OTROS

¿Qué es y para qué sirve la SEPA?

Seguramente habrás leído las siglas **SEPA** en alguna ocasión, al realizar alguna operación con tu banco o leyendo la información de algún producto financiero. Este acrónimo, formado a partir de las iniciales de las palabras Single European Payments Area, hace referencia a la **Zona Única de Pagos en Euros**.

En esta entrada, vamos a explicar con detalle en qué consiste, para qué sirve y como afecta esta nueva Zona Única de Pagos en Euros (SEPA) a los clientes ING DIRECT y del resto de entidades financieras.



¿Qué es la Zona Única de Pagos en Euros (SEPA)?

La iniciativa de la Zona Única de Pagos en Euros está principalmente liderada por la industria bancaria europea a través del Consejo de Pagos Europeo (European Payments Council) y apoyada por la Comisión Europea, los gobiernos y los bancos centrales de varios países europeos.

La SEPA, acrónimo que nace de las palabras “Single Euro Payment Area” (en castellano “Zona Única de Pagos en Euros”) viene siendo la zona, dentro de Europa, en la que los ciudadanos, las empresas y otros agentes económicos pueden **hacer y recibir pagos en euros, con igualdad de condiciones, derechos y obligaciones**, todo ello con independencia de su ubicación y de que esos pagos hayan requerido o no procesos transfronterizos, es decir, entre distintos países.

La zona SEPA la integran los 27 países miembros de la Unión Europea, junto con Liechtenstein, Islandia, Noruega, Suiza y Mónaco.

¿Como afecta la Zona Única de Pagos en Euros (SEPA) a los clientes de banca?

La Zona Única de Pagos en Euros (SEPA) permite a los clientes de banca de los 32 países que la integran (los 27 de la UE más los 5 adicionales) disponer de un conjunto de normas y estándares comunes a la hora de hacer transferencias bancarias, domiciliaciones y pagos con tarjetas, **de tal manera que los pagos internacionales sean tan sencillos como los de ámbito nacional**. Esto facilita los procesos de pagos y permite fijar unas nuevas reglas del juego y ciertas ventajas para los usuarios a la hora de pagar:

- Se puede usar una única cuenta bancaria para operaciones de pago en euros dentro de la zona SEPA.
- Existe mayor seguridad para los usuarios de servicios de pago.
- Se consiguen mejoras de eficiencia en los procesos de ejecución de pagos e innovaciones que permitirán innovaciones en el ámbito de los medios de pago (p.ej: factura electrónica y pagos vía dispositivo móvil).
- Eliminación de barreras en pagos internacionales.

Los **elementos de pago afectados** por la implantación de la zona única SEPA son tres:

- Los adeudos directos SEPA, en sustitución de las actuales domiciliaciones de recibos españolas.
- Las actuales tarjetas bancarias de pago.
- Las cuentas bancarias ahora cuentan con un código adicional, que es el Internacional Bank Account Number (IBAN).

CURIOSIDADES

10 curiosidades sobre 'El corazón del Océano'

El corazón del océano, que sustituirá en prime time al Tiempo entre costuras todos los lunes, se estrenará el próximo 27 de enero a las 22.30 horas. Con motivo de ello, estuvimos en la presentación de la ficción donde asistieron los actores Hugo Silva, Ingrid Rubio, Clara Lago, Álvaro Cervantes, Ferrán Vilajosana, María Cantuel, Victor Clavijo y Daniel Holguín; además de la directora de ficción de



Atresmedia, Sonia Martínez, uno de los directores de la miniserie, Pablo Barrera; uno de los productores ejecutivos, Manuel Valdivia y la escritora Elvira Menéndez.

La nueva serie de Antena 3 gira en torno a un grupo de mujeres que se dirigen a las Indias para contraer matrimonio con los conquistadores y está basada en el 'best seller' homónimo de Elvira Menéndez. Doña Mencía Calderón (Ingrid Rubio) reunirá a ochenta mujeres de familias hidalgas sin recursos para que viajen con ella y sus dos hijas a Asunción. La expedición parte hacia el Nuevo Mundo en tres barcos, uno de ellos capitaneado por Juan de Salazar (Hugo Silva) en la que va doña Mencía con las doncellas.

En cuanto a las curiosidades, la serie fue rodada la mayor parte en Colombia y a modo cinematográfico. Hicieron falta 360 trajes de época de España y trasladarlos en un barco a Colombia porque allí no existe ninguna producción de esa época. Incluso los caballos eran pequeños, por lo que había que conseguir los árabes, los que estamos acostumbrados a ver en las películas. Por otra parte, Elvira Menéndez mencionó que ya había acabado la segunda parte de su libro llamado 'El corazón de la selva' y preguntó a los actores si estarían dispuestos a rodar esa segunda parte también.

Estuvieron casi dos meses en la selva comiendo solo arroz con pollo y después volvieron a España para estar dos o tres semanas rodando en un barco en España en el cual la que salía peor parada fue María Cantuel que se mareaba mucho, tal como mencionó uno de los directores de la miniserie Pablo Barrera. Como es normal en un rodaje en una selva, tuvieron anécdotas como que Daniel Holguín casi le muerde un caimán, a Ferrán Vilajosana por poco le tira su caballo por un barranco, a las chicas casi les da una lipotimia por ir con esos trajes de época en mitad de la selva, al director le faltó poco para que le mordiese una serpiente y a Álvaro Cervantes casi se les mete por los pies unas larvas.

Las divertidas funciones ocultas de Google en su buscador, en YouTube, Maps...

Google siempre sorprende. Bien sea a través de un producto innovador, mejoras en los ya existentes o a través de 'doodles' en su buscador... Pero también a través de muchas de sus funciones ocultas (conocidas como 'Easter Eggs').

El buscador de Google tiene muchas de estas funciones esperando a hacer las delicias de cualquier internauta (sin otra cosa mejor que hacer) que las pruebe. Algunos son sólo estacionales y tienen que ver con celebraciones como la Navidad o la Kwanzaa (fiesta de origen africano, muy extendida en la población afroamericana en EE UU), pero hay otras de estas funciones ocultas que funcionan continuamente.

Algunos ejemplos en el buscador Tecleando en la búsqueda de imágenes de Google las palabras "Atari Breakout". Automáticamente, las imágenes resultantes de la búsqueda se transforman en el clásico juego de arcade en el que el objetivo es romper ladrillos a base de hacer rebotar una pelota en una barra controlada con el teclado.



Si tecleamos en el buscador "Do a barrell roll", la página al completo hará un giro de 360 grados. Pero si introducimos las palabras "askew" o "tilt", la web se inclinará haciendo que el usuario tenga que inclinar su cabeza para poder acceder a los resultados de búsqueda.

Una muy curiosa se activa escribiendo "Google Gravity" en el buscador y, a continuación, pulsamos el botón 'Voy a tener suerte'. De repente la página se desmoronará, pero seguirá funcionando, es decir, que si consultamos cualquier otra cosa, podremos acceder a los primeros resultados de la búsqueda, pero tendremos que buscarlos entre los escombros resultantes del 'Easter Egg'.

Pero estos trucos no son sólo para el buscador de Google. También, hay funciones ocultas en su servicio de localización Google Maps. En este caso, si introducimos la dirección de Legoland en California, Pegman (el muñequito icono de la función Street View) se transformará en una simpática figura de Lego. De la misma manera, Pegman se convierte en un astronauta si ponemos las señas postales del Kennedy Space Center.

Una curiosidad este tipo en YouTube ocurre cuando en el buscador se escribe "do the Harlem Shake". Es entonces cuando diferentes elementos de la web de vídeos empiezan a agitarse a ritmo del popular tema que acompañaba a todos los vídeos de 'Harlem Shake' en 2013.

PARTICIPACION

CUADERNO DE BITACORA por Mariano Ayala

Aquel viaje que hicimos desde Killybegs en Irlanda hacia Nigeria, fue de lo más curioso, e incluso, podía haber sido inaudito para todos nosotros. Me explicaré.

Como recordareis, salimos de ese pueblito de Irlanda, con destino a Egipto, cosa que nos parecía a todos muy habitual. Siempre había sido así. La diferencia, en este viaje, fue que, a la altura del Estrecho de Gibraltar, nos cambiaron el viaje y nuestro destino pasó a ser el puerto de Port Harcourt, un puerto importante, situado río arriba del Níger y en la zona de Biafra.



El viaje transcurría con la normalidad habitual. Yo iba ocupando el puesto de 2º Oficial y, claro, llevaba la guardia peor, la de 12 a 04. Todos los días era lo mismo, es decir, la comida a las 12 horas y la cena a las 18. Como era inherente a mi cargo, comía y cenaba solo, ya que mi comida era a las 11.30, para subir al Puente de Mando a las 12 y mi cena a las 17,30, para hacerle el relevo de la cena al 1er. Oficial, que tenía que cenar a las 18.

Hasta aquí todo iba bien y trabajando todo el mundo poquito, pues estos viajes que tenían una duración mayor de una semana, el trabajo se alargaba más para que durase más tiempo. Como he dicho en otro relato, en los barcos mercantes, la gente no se mata a trabajar.

Un día, y esa fue la novedad del viaje, me viene a mi camarote, a las 23,30, el 3er Oficial, a despertarme para la guardia y me dice, -“Levántate que ha habido un golpe de estado en España”-. Solo se me ocurrió comentar, para mí, este tío no sabe que inventar para que le llegue pronto a la guardia. Siempre le llegaba tarde, pues me costaba mucho trabajo levantarme a esa hora.

¡ Vaya lio ¡ Cuando llegué al Puente, me encontré al Capitan, 1er Oficial y 3º, pegaditos al receptor del radiogoniómetro, que últimamente solo se usaba para escuchar la radio nacional, y me contaron que, por lo visto, un tal Tejero había entrado en el Congreso de los Diputados, con unos guardias civiles, y había secuestrado a los políticos.

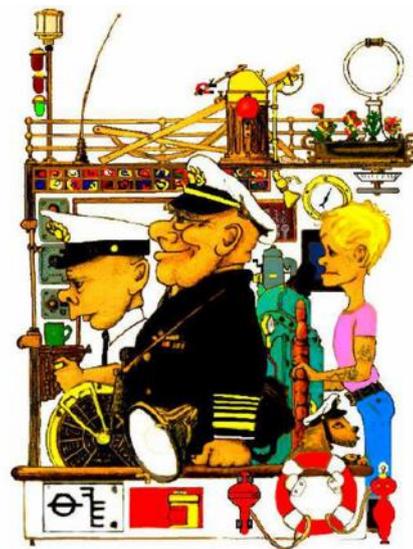
La cosa es que, por lo visto, estando el Capitán. en su despacho, oyendo en la radio de Liberia, un programa en inglés, de repente oyó que decían cosas en español y, claro, presto atención. Allí estaban comentando lo que estaba pasando en España y lo acompañaban con los gritos de Tejero y los tiros que dieron los guardias civiles.

Lo que yo estuve pensando, varios días después y lo comenté con ellos, es que si el Capitán no llega a oír la radio esa noche, no nos hubiésemos enterado de todo el lio ese y, claro, como el viaje, desde ese momento, duro casi un mes, pues después de Port Harcourt fuimos a Lagos, habríamos vuelto a la civilización, como si viniésemos de otra galaxia, ya que no sabríamos de que hablarían en España.

Teniendo en cuenta que yo me fui de vacaciones a los tres meses de pasar todo, habría llegado a Madrid, de vacaciones, y ya nadie hablaría de ello y, por supuesto, no habría sabido nada de ello. Eso fue lo más increíble de aquel viaje, al margen de que nuestra estancia en aquel puerto de Biafra fue muy placentera.

Hacia muy poco que había acabado la guerra entre Nigeria oficial y la zona de Biafra y todavía bajaban, de vez en cuando, cadáveres de los soldados muertos, río arriba. Estos se mezclaban con las enormes balsas de troncos de árboles que, unidos unos a otros, los llevaban entre varios hombres con grandes remos, por el río abajo, a la desembocadura del Níger. Un espectáculo increíble, ya que los hombres iban sobre los troncos tratando de dirigir miles de troncos, gracias a los remos, pero en las curvas del río, iban golpeando contra todo lo que allí había y una de las cosas era nuestro barco. Así que de vez en cuando, y siempre por la noche, oíamos un fuerte golpe contra el casco del barco y era debido a las balsas de troncos. Estos remeros, en algunas ocasiones, también eran los encargados de recoger los cadáveres que iban apareciendo por allí.

Los días en Port Harcourt fueron muy buenos gracias a la educación que tenían aquellas gentes, cosa que no observamos en la capital, Lagos. Pero eso.....es otra historia.





Para conmemorar el 400 aniversario de la muerte de **El Greco**, debéis buscar las 7 diferencias en el cuadro **"La curación del ciego"**



Centro Ortopédico Tecnológico

35 AÑOS DE EXPERIENCIA



- -Centro Ortopédico Tecnológico es un centro dedicado | exclusivamente a la prótesis tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha)
- -Especialistas en prótesis infantil
- -Especialistas en prótesis de extremidad superior
- -Primer centro en Europa en la colocación de la mano biónica a un adolescente
- -Primer centro en España en la colocación de la mano Michelangelo



C/Viladomat 170
08015 Barcelona.

Teléfono: (+34) 93 325 68 78
Móvil: (+34) 670 91 91 11
FAX: (+34) 901 708 598
E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

C/JaimeIII 27, entlo 2ª pta 24
07012 Palma de Mallorca.

Teléfono: (+34) 97 171 06 60
Móvil: (+34) 670 91 91 11
FAX: (+34) 901 708 598
E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

Horarios: de lunes a jueves de 9h a 14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h.