

# ANDADE

**Boletín informativo**



Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Dirección: MARIANO AYALA

**Numero 15**

**1ª quincena, febrero 2013**

**ACTUALIDAD**

**SANIDAD**

**NACIONAL**

**INTERNACIONAL**

**DEPORTE Y  
DISCAPACIDAD**

**FOTO DEL DIA**

**PARTICIPACION**

Más noticias en  
[www.andade.es](http://www.andade.es)

## ACTUALIDAD

### “También somos Mujeres” de Feaps Madrid participa en el Festival Humanity Explored

El documental También Somos Mujeres, producido por la Federación de Organizaciones a favor de personas con discapacidad intelectual, Feaps Madrid, y dirigido por Diana Nava, participa hasta el mes de junio en el festival On-Line Humanity Explored. Este festival está organizado por Culture Unplugged Studios, con el fin de dar voz a diferentes culturas y diferentes realidades a través de las creaciones de cineastas y productores de cine independiente.

“También somos Mujeres” es un documental que recoge el testimonio de cuatro mujeres con discapacidad intelectual y las dificultades que supone para ellas en el día a día el hecho de ser mujeres, tener discapacidad, y que ésta sea intelectual; y un quinto testimonio que visibiliza el importante rol de las madres de personas con discapacidad y las renuncias personales que realizan con el fin de garantizar el bienestar de su familia.



Para la difusión de su mensaje, Feaps Madrid realizó una edición especial del documental con subtítulos en inglés, de forma que el mensaje pudiera llegar a muchos más ciudadanos, para que tomaran conciencia de las dificultades a las que se enfrentan muchas mujeres por razón de su discapacidad.

El Festival Humanity Explored, estará disponible hasta el mes de junio de 2013, y premiará a aquellas propuestas audiovisuales más votadas por el público. Con el fin de difundir la versión subtitulada en inglés del documental y contribuir a posicionarlo entre los más vistos del Festival, Feaps Madrid facilita el enlace directo a la pantalla de visualización en la página web oficial de Humanity Explored.

<http://www.cultureunplugged.com/documentary/watch-online/play/11235/We-are-Also-Women>

También Somos Mujeres fue realizado gracias a la colaboración de Fundación Gmp y Loewe. La cinta ha sido premiada como Mejor Película Humanitaria en el Festival Internacional de Cine y Discapacidad de Collado Villalba, FECIDISCOVI (2011) y como Mejor Corto Documental en el II Festival Internacional Dona i Cinema de Valencia (2012). Además, ha sido seleccionado para participar en la Sección paralela de Mujer Doc. -Festival de Cine de Género de Soria; en la Muestra de Cine y Mujeres de Huesca - Cortos en Femenino; en el Festival de Cine de Mujeres de Tres Cantos Marzo; y en el Festival de Cine Itinerante, Sur-Sur FECIGE Guinea Ecuatorial.

## Ana Mato: "La Ley General de Discapacidad garantizará la igualdad de oportunidades la autonomía personal la dignidad y la integración de todas las personas"

Para la ministra, en la consecución de este galardón ha sido esencial el trabajo del Consistorio "para lograr que ésta sea una ciudad activa, implicada con el bienestar de todos sus habitantes".

El premio, que concede anualmente el CERMI a personas o instituciones que se hayan distinguido en ámbitos como la inclusión laboral, la investigación social y la accesibilidad, viene dado en este caso por el esfuerzo de la Corporación Local para mejorar la accesibilidad e integración de las personas con discapacidad en la ciudad.



En esta labor, Mato ha destacado iniciativas como la creación de una Concejalía de Discapacidad. Este avance en la integración de todos es un objetivo compartido, según ha explicado la ministra, pues será precisamente el que garantizará la futura Ley General de Discapacidad.

La norma, que integrará toda la legislación referente a las personas con discapacidad, "garantizará la igualdad de oportunidades, la autonomía personal, la dignidad y la integración de todas las personas", ha afirmado Mato. La ministra ha explicado que es necesario ofrecer respuestas eficaces a las personas con discapacidad en tres aspectos: La [Educación](#), porque "un mayor conocimiento permite unas mayores cotas de libertad y desarrollo personal".

El Empleo, "instrumento esencial para una vida autónoma e integrada".

Y la Accesibilidad de entornos, de bienes y servicios, "para que puedan ser disfrutados por todos en igualdad de condiciones".

El objetivo último es "construir una sociedad enriquecida con el talento y el conocimiento de todos". Además de la futura Ley General, Mato se ha referido a la Estrategia española sobre discapacidad 2012-2020, que fomentará "la igualdad de trato y el ejercicio de vida independiente", así como al fomento de la contratación y promoción de personas con discapacidad, tanto en el sector público como en el privado.

Asimismo, Mato ha asegurado que, a través de las subvenciones con cargo al IRPF, se dedicarán más de 203 millones de euros a los programas de acción social -10 de ellos en la Comunidad Valenciana-, entre los que ha destacado la promoción de la autonomía personal, la adaptación de viviendas, los centros de atención diurna, los centros residenciales y las viviendas tuteladas.

En suma, "las personas con capacidades diferentes y sus familias constituyen una prioridad en nuestra agenda de Gobierno", ha afirmado.

## Una aplicación web accesible facilita la inserción laboral de personas con discapacidad

Una aplicación web de intermediación laboral -accesible a través de ordenador, Smartphone o tableta-, permitirá en un futuro cercano a las personas con discapacidad de Galicia recibir pautas de orientación laboral o asesoramiento empresarial, gracias al convenio rubricado ayer entre la Confederación Gallega de Personas con Discapacidad (COGAMI) y la Fundación Vodafone España.

El Servicio de Intermediación Laboral de COGAMI es uno de los principales servicios de la organización y tiene como principal objetivo encontrar el empleo más adecuado al perfil de la persona con discapacidad que busca un trabajo, haciendo de intermediario entre la empresa y el trabajador con discapacidad y de asesor en todo lo referente a la discapacidad.

El presidente de esta entidad Anxo Queiruga, indicó que 'las TICS nos ofrecen muchas posibilidades en este sentido, tanto para la gestión de la organización como para la prestación de servicios a las personas con discapacidad, permitiendo llegar a un mayor número de personas, con menos recursos, en tiempo real y de una forma más rápida y continua'. Por su parte, el director general de la Fundación Vodafone España, Santiago Moreno, afirmó que 'proporcionar herramientas siempre es una buena excusa para emprender nuevos proyectos'. 'Desde Fundación Vodafone no dudamos en apoyar estas iniciativas y aportar nuestros conocimientos y experiencia en el sector TIC', apostilló.

La aplicación, que aún se encuentra en fase de diseño, ofrecerá servicios para personas con discapacidad con información sobre ofertas de empleo según el perfil de la persona; información sobre cursos según las necesidades y expectativas de la persona al respecto; contacto continuo con el orientador a través de un chat o videoconferencia; o posibilidad de realizar consultas relacionadas con la discapacidad y con temas laborales, entre otros.

En el caso de los empresarios, ofrece la posibilidad de envío de ofertas de empleo; contactos continuos con un orientador a través de chat o videoconferencia durante el proceso de comunicación de la oferta de empleo, o de selección y de contratación de una persona con discapacidad.



# **SANIDAD**

## Nuevo record de trasplantes en España

De los 4.221 trasplantes efectuados el pasado año, 2.551 fueron renales, 1.084 hepáticos, 247 cardíacos, 238 pulmonares, 83 de páncreas y 8 de intestino, según datos presentados por el Ministerio de Sanidad en el balance de la ONT correspondiente a 2012, en el que, además, se indica que las comunidades autónomas del norte son las que registran mayores tasas de donación.

El sistema español de trasplantes está demostrando su fortaleza: en un escenario de grandes dificultades, nuestro país, que sigue siendo líder mundial desde hace 21 años de forma ininterrumpida, registró el pasado año una tasa de 34,8 donantes por millón de población, con 1.643 donantes de órganos y un total de 4.221 trasplantes, aseguró ayer la secretaria general de Sanidad, Pilar Farjas, durante la presentación en rueda de prensa del balance de la actividad de la ONT en 2012.



Pilar Farjas resaltó que ha descendido ligeramente la tasa de donación procedente de personas fallecidas, que se sitúa en torno a 35 donantes por millón de población, pero se han realizado prácticamente el mismo número de trasplantes, gracias al importante aumento de la donación en asistolia y de la donación de vivo.

Al igual que en años anteriores, en general son las Comunidades Autónomas del norte de España las que presentan una mejor tasa de donación. El ranking lo encabeza por primera vez Castilla y León (con 51,1 donantes p.m.p), la comunidad autónoma que más crece, con un aumento cercano a los 10 puntos en su tasa de donación respecto al año anterior.

Cantabria (45,5 p.m.p), Asturias (44,6 p.m.p), País Vasco (40,6 p.m.p) y La Rioja (40,2 p.m.p) superan asimismo los 40 donantes por millón de población. Junto con Castilla y León, el número de donantes también aumenta en Baleares, Comunidad Valenciana, Galicia y Madrid, que mejoran sus tasas de donación.

En cuanto al número total de trasplantes efectuados, Castilla y León, Baleares y Comunidad Valenciana son, por este orden, donde más crecen. Aunque en menor proporción, también aumentan en Madrid, Andalucía y Galicia.

Cataluña encabeza el ranking de actividad trasplantadora por Comunidades Autónomas, con un total de 872. Le siguen Madrid (764), Andalucía (734), Comunidad Valenciana (411) y Galicia (294).

Cataluña es también la Comunidad Autónoma donde más trasplantes renales (559 en total) y pulmonares (66) se han realizado. Por su parte, Andalucía registra el mayor número de trasplantes hepáticos de toda España (203), mientras que Madrid concentra el mayor número de trasplantes cardíacos (54), de páncreas (27) y de intestino (8).

## Una bacteria podría proteger contra el ictus

La bacteria 'helicobacter pylori' puede proteger contra el ictus y algunas formas de cáncer, según ha evidenciado un estudio realizado por la *NYU School of Medicine* de Estados Unidos y publicado en la edición 'on line' de la revista especializada 'Gut'.

Los expertos, que exponen que esta bacteria "no es una causa importante de muerte", afirman que su infección disminuye el riesgo de accidente cerebrovascular. Así lo han atestado tras realizar una encuesta de carácter nacional sobre 10.000 personas durante un periodo de tiempo de 12 años.

Tras analizar los resultados de este trabajo, se observa que las personas portadoras de la cepa más virulenta de la bacteria "tienen un riesgo de un 55% menor de morir por accidente cerebrovascular", explican los especialistas. Además, el riesgo de muerte por cáncer de pulmón también es menor, concretamente un 45 por ciento.

Los líderes de la investigación, los profesores de Medicina de la Salud y Medio Ambiente, y de Medicina Interna y Microbiología de la *NYU School of Medicine*, los doctores Yu Chen y Martin J. Blaser, confirman que los problemas que puede generar la bacteria 'helicobacter pylori' van "desde la gastritis al cáncer de estómago". Sin embargo, señalan que "también puede proteger contra el asma infantil".



**poliortos**  
ORTOPEDIA

**Especialistas en bienestar**

Mejore su calidad de vida con nuestros servicios:

Prótesis / Ortesis ■	Calzado Especial ■
Ayudas Técnicas ■	Aparatos Médicos ■
Mobiliario clínico ■	Plantillas a medida ■
Masteomotizadas ■	Prendas de Neopreno ■

**AVILÉS**  
Llano Ponte, 34  
Tel. 986 541 539 / Fax. 986 511 559  
Ramón y Cajal, 11  
Tel. 986 551 339

**GIJÓN**  
San Bernardo, 77  
Tel. 986 176 080 / Fax. 986 176 081

**LUARCA**  
Párroco Camino, 26  
Tel. 986 641 441 / Fax. 986 641 441

www.poliortos.com / info@poliortos.com

## **NACIONAL**

### **Se edita la guía 'Tienes derecho a votar'**

El Comité de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha editado la guía 'Tienes derecho a votar: que nadie te lo quite' para ayudar a personas con discapacidad y personas con enfermedades mentales a recuperar el derecho al voto si se les ha privado de él por sentencia judicial.

El Comité considera la inhabilitación para el ejercicio del voto una violación gravísima de los derechos humanos más básicos del ser humano y asegura que –según datos de la Fiscalía General del Estado– hay 80.000 personas en España que han sido privadas del derecho a sufragio por sentencia judicial.

El CERMI ha explicado que "hasta que se consiga modificar la Ley Electoral", la organización invitará a todas las personas que se encuentren en esta situación a que "inste a la revisión de la sentencia de incapacitación para recobrar la plenitud de su derechos políticos de sufragio".

La guía editada por el Comité pretende ofrecer una información práctica que explique "paso a paso" el proceso que hay que seguir para recuperar un derecho que "ninguna persona con discapacidad debería haber perdido".

### **Accesos de seguridad preferenciales para personas con movilidad reducida en Barajas**

El aeropuerto de Madrid-Barajas cuenta desde el presente mes de enero con accesos preferenciales para personas con movilidad reducida y familias con carritos de bebé en los controles de seguridad de todas sus terminales.

Dichos pasos, localizados en los tres principales filtros de seguridad del Aeropuerto –terminales T1, T2, y T4– permiten a todas estas personas pasar los trámites de seguridad y acceder a las zonas de embarque de todas las terminales de una forma más ágil y cómoda.

Estos exclusivos accesos están debidamente señalizados y ubicados en las zonas centrales de cada uno de los controles con objeto de que sean fácilmente identificados y disponen de un pasillo exclusivo, más amplio, para que el paso por el filtro de las personas con movilidad reducida y los carritos de bebé sea más rápido.



Esta medida, que comenzó a implantarse en la terminal T4 en agosto del pasado año, forma parte de un proyecto global de cambios y mejoras que el aeropuerto de Madrid-Barajas está llevando a cabo en materia de seguridad y que tiene como fin incrementar la comodidad del pasajero al tiempo que mejorar la agilidad, facilitación y eficiencia de estos procesos.

Entre estas mejoras destacan la redefinición y remodelación de los principales controles de seguridad, el alargamiento en determinados pasos de los rodillos para el transporte de bandejas y su conexión directa con los escáneres o la rotulación de un lugar concreto para llevar a cabo las inspecciones manuales de personas.

## Cabildo de La Palma y Gobierno colaboran en las valoraciones de discapacidad

El Cabildo de La Palma, a través de un convenio con el Gobierno de Canarias, llevará a cabo la elaboración de los informes médicos, psicológicos y sociales que sirvan de base para el dictamen del reconocimiento del grado de discapacidad de las personas que así lo precisen y que residan en la isla de La Palma.

La consejera insular de Servicios Sociales y Sanidad, Jovita Monterrey, señala que estas evaluaciones se realizan de acuerdo a la legislación vigente, con la finalidad de que la valoración y calificación del grado de discapacidad que afecte a la persona sea uniforme en todo el territorio del Estado, garantizando con ello la igualdad de condiciones para el acceso a los beneficios, derechos económicos y servicios que los órganos públicos otorguen.

El Cabildo de La Palma coopera de esta manera con el Gobierno de Canarias para mejorar las políticas sociales y los servicios que se prestan a favor del colectivo de personas con discapacidad de la Isla. La gestión realizada por el Cabildo abarca la elaboración de los informes, el poner a disposición las instalaciones y medios materiales que sean precisos y la cesión de personal, consistente en un médico, una psicóloga y una trabajadora social.



Jovita Monterrey indica que este acuerdo responde a las demandas expresadas por el Cabildo de La Palma para contar en la Isla con equipos que realicen la valoración a las personas con discapacidad, y de ese modo poder satisfacer la demanda de solicitudes.

## Alentis superó los 2.000 empleos para personas con discapacidad en 2012

Alentis, compañía especializada en externalización de servicios y facility, ha cerrado el ejercicio 2012 superando los 2.000 trabajadores con discapacidad contratados en sus distintas áreas de negocio.

La compañía, perteneciente a la Corporación Empresarial de la ONCE, es pionera desde hace más de 25 años en la inserción laboral de personas con discapacidad en el sector servicios, ampliado en la actualidad su compromiso por la Inclusión. Esta apuesta empresarial se traduce en una adaptación del trabajador a su puesto y un seguimiento de su desempeño.



Alentis cuenta a 31 de diciembre de 2012 con una plantilla en España formada por un total de 16.693 empleados distribuidos en sus 33 sedes, de los que más de 2.000 tienen alguna discapacidad.

Pese a la crisis económica que está afectando de forma importante a las empresas españolas, esta compañía ha incrementado desde el año 2008 en un 35% el personal con discapacidad en su plantilla.

Este grupo de trabajadores está formado en mayor proporción por mujeres (el 60,3%) y cuentan con una antigüedad media en la compañía de seis años. La mayoría trabaja en el sector de la limpieza (1.678 en total) y se encuentra comprendido en el grupo de edad de entre 41 y 50 años.

## COMPROMISOS DE LARGO RECORRIDO

El compromiso de Alentis por la integración laboral de las personas con discapacidad arranca casi con la constitución de las primeras empresas que dieron lugar a la compañía. El año pasado, reforzaron esta apuesta empresarial con la firma de un convenio Inserta de la Fundación ONCE, por el que se comprometieron a contratar a 1.000 personas con discapacidad en tres años.

Alentis también se adhirió el año pasado al Programa ADOP Empleo-PROAD 2012-2014, respaldado por el Comité Paralímpico Español, el Consejo Superior de Deportes y la Fundación ONCE con el objetivo de ofrecer una salida profesional a la élite del deporte paralímpico español tras los Juegos de Londres.

En virtud de este convenio, Alentis fue la primera compañía en incorporar a un deportista de élite paralímpico a su plantilla. El nadador extremeño Carlos Floriano, que cuenta en su haber con nueve medallas en Juegos Paralímpicos, 40 medallas en Campeonatos del Mundo y más de 30 en Campeonatos de Europa, ingresó tras el verano en el área de Limpieza y Medio Ambiente de la compañía, en la que se le encomendó la gestión del personal de las rutas de limpieza de cristales.

## Reclaman accesibilidad para las estaciones de RENFE

La alcaldesa de Catarroja (Valencia), Soledad Ramón, se reunió ayer con el delegado del Consell Rafael Soler para la urgencia de hacer accesible la estación de Renfe, dependiente del gobierno central, con un ascensor que «facilite el uso del tren a personas con movilidad reducida y a personas mayores.

Se trata de "una reivindicación histórica de este gobierno local que es preciso impulsar para apostar por el transporte público", explicó Soledad Ramón. El delegado del Consell se mostró muy receptivo ante las cuestiones tratadas y aseguró que mediará para agilizar las visitas que tiene solicitada la alcaldesa en las diferentes consellerías.

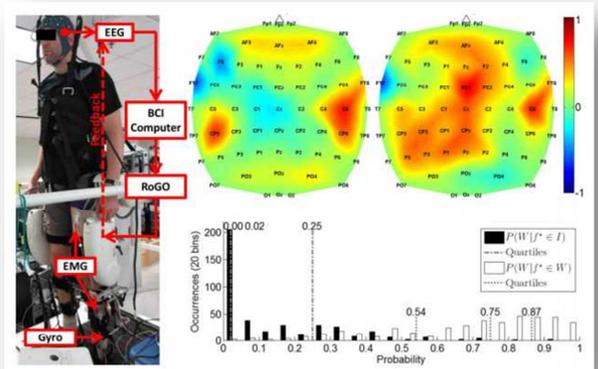
Esta reunión se enmarca en la ronda de encuentros con diferentes administraciones del ámbito local, autonómico y estatal que viene realizando la alcaldesa de Catarroja para establecer nuevas vías de colaboración.

## **INTERNACIONAL**

### Científicos prueban con éxito prótesis robóticas controladas con el cerebro

Los investigadores en el Long Beach Veterans Affairs Medical Center y la Universidad de California en Irvine han logrado crear un par de piernas robóticas controladas por el cerebro del usuario, lo que podría abrir la puerta a nuevos tipos de prótesis inteligentes para personas parapléjicas. La presentación de sus resultados en un artículo publicado en [arXiv](#), describen cómo el dispositivo usa un capuchón para medir las señales de EEG del cerebro (las señales EEG del cerebro es el nombre que recibe la actividad eléctrica del cerebro.), traduciéndolos a los movimientos corporales.

Si bien las mejoras en el futuro podrían permitir al usuario cambiar la [velocidad](#) y la dirección y llevar a cabo acciones tales como sentarse y ponerse de pie, la implementación actual del sistema sólo es capaz de alternar de forma binaria “parar” y “caminar”. Otra cuestión es la llamada “falsas alarmas” que, como señalan los investigadores, “conllevan a el riesgo de daño físico en el futuro de BCI-prótesis de superficie para caminar” – cuatro de ellas se produjeron durante la prueba, con secuencias pre-programadas de arranque del dispositivo haciendo que dure por lo menos cinco segundos cada una.



Sin embargo, la demostración es impresionante, añadiendo a las investigaciones realizadas en el campo – los científicos han desarrollado previamente un avión no tripulado con control mental de vuelo y un robot con [ruedas](#) capaz de rodar alrededor de la casa.

## La Fundación PSA Peugeot Citroën apuesta por la solidaridad

La Fundación PSA Peugeot Citroën ha apoyado un total de 138 proyectos de movilidad y solidaridad en su primer año y medio de funcionamiento, desde junio de 2011, según se desprende de su primer informe de actividad.



Así, en 18 meses de funcionamiento ha apoyado 138 proyectos de asociaciones, ONG y otros colectivos, de los que 22 se han llevado a cabo fuera de Francia, principalmente en España y Portugal.

En España, ha prestado su apoyo a organizaciones como Cáritas de Vigo, la Fundación Bobath o la Fundación Síndrome de West, según especifica la fundación.

Junto a los proyectos locales –de los que dos terceras partes están apadrinados por los empleados del Grupo–, la Fundación ha dado su apoyo a proyectos plurianuales y ha establecido asociaciones con ONG como el SAMU Social de París o la Cruz Roja francesa.

La Fundación trabaja para "la movilidad solidaria" en torno a cuatro ejes: la movilidad como factor imprescindible de la inserción social y laboral; a favor de la educación y cultura; a favor de las personas con minusvalías; y el respeto al medio ambiente.

Para el presidente de la Fundación, Philippe Varin, "no pueden separarse los beneficios económicos de la solidaridad o anteponer la empresa al interés general". "Al reforzar una, se ofrecen oportunidades a la otra, por lo que en tiempos particularmente difíciles como los actuales, me parece más urgente si cabe, trabajar de manera concreta para ayudar al desarrollo de proyectos locales que resulten útiles para todos", ha explicado.

## **Bailarín con prótesis vuelve al escenario**

**Georges Exantus pensó que no volvería a bailar.**

El terremoto que estremeció la capital haitiana hace tres años destruyó el edificio donde vivía y pasó tres días atrapado entre los escombros. Cuando sus amigos lograron sacarlo, los médicos la emputaron su pierna derecha, por debajo de la rodilla.

Médicos y fisioterapeutas israelíes que vinieron con grupos de asistencia luego del temblor lo llevaron a Israel para que se sometiese a nuevas operaciones y a un tratamiento de rehabilitación.

Tres años después, este bailarín profesional de 31 años está de nuevo en acción, contorneándose al ritmo de salsa, cha-cha-cha y samba. La prótesis que lleva en la pierna no parece molestarle.

Exantus dice que es la misma persona que antes del terremoto del 12 de enero del 2010.

Pero está claro que la vida de quien de joven fue apodado "Gladiador" fue cambiada por el desastre que mató a decenas de miles de personas y generó las amputaciones de

extremidades de entre 4.000 y 6.000 sobrevivientes por infecciones derivadas de la gangrena.



Exantus cojea levemente al caminar. No baila tan rápido como antes, no tiene el mismo equilibrio y no puede hacer algunos movimientos que antes hacía, como hacer volar a su pareja por sobre sus hombros.

Aprendió a ignorar las miradas y los comentarios que hacen quienes lo ven,

producto de un viejo estigma hacia las personas con incapacidades. Ya antes del terremoto había pocas instituciones para los discapacitados en Haití y mucha gente los consideraba personas anormales.

"No me preocupa lo que la gente diga de mí o de cómo me ve la sociedad", sostuvo Exantus, quien se casó con su novia en julio en una sala de baile.

Mientras que algunos lo ven como un marginado, para sus amigos es un ejemplo a imitar: No tiene lástima de sí mismo, siempre dijo que volvería a bailar y lo hizo. Es parte de una compañía de bailes latinos y da clases.

"Algunas víctimas del terremoto se quedaron en el mismo sitio donde estaban y no pueden hacer nada" con sus vidas, afirmó su pareja de baile y amiga Modeline Gene Arhan, de 26 años. "Georges tiene metas. Siempre piensa en lo que quiere lograr".

Ya hizo realidad uno de sus sueños.

"Mientras esté vivo", dijo Exantus, "seguiré bailando".

# ottobock.

## DEPORTE Y DISCAPACIDAD

### Carrera solidaria en favor de proyectos sociales

Más de 4.500 participantes se sumaron a esta prueba solidaria, superando las previsiones de los organizadores de la Carrera, que se inaugura con una serie de eventos deportivos a realizar en torno al Gran Canaria Maratón 2013.

Familias completas que destinaron este fin de semana pasado al deporte materializando su apuesta por la solidaridad. Integrantes de la Asociación de lesionados medulares y grandes discapacitados de Canarias y el Proyecto Héroes sin Barreras, son a los que irán destinadas las aportaciones voluntarias de corredores, caminantes y ciudadanos de a pie que se mostraban a favor de la iniciativa.



Por supuesto, a este evento deportivo y solidario se unió la delegación en Canarias de ANDADE, que vemos en las fotos, junto con amigos y colaboradores que quisieron de esta forma dar un impulso extra al motivo de la convocatoria, que no era otro que conseguir que Gran Canaria sea, realmente, una isla accesible a todos, sin limitación de ninguna clase. Todos los socios de ANDADE expresaron, al final de este caminata solidaria, ya que la carrera fue para aquellos que tenían posibilidades de hacerla, lo divertidos y cordiales que fueron esos 2,5 Kms por las calles de Las Palmas de Gran Canaria.



Mascotas perfectamente equipadas con sus dorsales, que dejaban bien claro que sus dueños eran doblemente solidarios porque les inscribieron también en la prueba; pequeños y mayores se convirtieron en una mares blanca divertida y competitiva, ya que, aunque no se computaron los tiempos que se tardó en el recorrido, los organizadores de la prueba la valoraron como 'la más rápida' de las carreras solidarias realizadas hasta el momento en Gran Canaria.

### “Lo que más me gustó fue tirarme en tirolina al lago”

Dos jóvenes con discapacidad se embarcaron en la Ruta Quetzal BBVA 2012, que estrenó la categoría “Embajada de la discapacidad”. Uno de ellos es Ricardo Day, madrileño de 17

años y con síndrome de Asperger, es decir, tiene dificultades para relacionarse con las personas.

Guarda gratos recuerdos de una experiencia “irrepetible” que ha vivido en el verano de su vida y que aconseja realizar para descubrir nuevos mundos.

Day estudia 4º de la ESO en Madrid, es aficionado al deporte y al cine, y su ilusión de mayor es trabajar como técnico de sonido. En Colombia pudo comprobar cómo se elabora el café, visitó la casa de Gabriel García Márquez, profundizó en la vida del aventurero Celestino Mutis, vio palmeras de cristal y se bañó en el mar Caribe.

Y en España, vio a los Reyes, visitó el Jardín Botánico en Madrid y viajó por Rota, Málaga, Cartagena, Cádiz, Sanlúcar de Barrameda y Sevilla. Un cúmulo de sensaciones que guarda en su retina y que recomienda a los jóvenes con discapacidad.



Este año, un total de 225 expedicionarios de entre 16 y 17 años y de más de una cuarentena de países, entre ellos uno con discapacidad auditiva y otro con síndrome de Asperger de España, formaron parte de la Ruta Quetzal 2012 y viajaron el 19 de junio a Santiago de Cali (Colombia), desde donde siguieron la estela de José Celestino Mutis, que impulsó la Real Expedición Botánica del Nuevo Reyno de Granada, institución que propició avances en la minería e importantes progresos en el conocimiento de la fauna y la flora colombiana.

La aventura incluyó más de 2.000 kilómetros en régimen de. En una segunda fase, los expedicionarios viajaron a España y se trasladaron a Cádiz, ciudad natal de Celestino Mutis y que celebra este año el segundo centenario de la constitución de 1812.

**¿Por qué te presentaste al concurso para participar en la Ruta Quetzal BBVA 2012?**  
Informaron al instituto y la orientadora pensó en mí porque estaba incluido en la edad.

**¿Cómo fue el proceso de selección?**

Realicé un trabajo sobre José Celestino Mutis, que era uno de los temas propuestos por la organización de la ruta y que era el que más me gustaba. Después realicé una entrevista con el personal de la ONCE.

**¿Cuántos jóvenes participasteis y cómo transcurrieron los primeros días?**

Éramos unos 225 participantes de unos 40 países diferentes y además viajaban médicos, monitores, periodistas, titiriteros, etc... Primero, nos reunimos el día 18 en la Universidad Francisco de Vitoria, en Madrid, y allí aprendimos a montar las tiendas. El día 19 volamos a

Cali, donde hicimos la primera acampada, y el día 20 la primera caminata al Pico del Loro, de 2.816 metros.

**La Ruta Quetzal BBVA 2012 incluía más de 2.000 kilómetros en régimen de campamento y actividades como navegar por el río Grande de la Magdalena y visitar los bosques de Mariquita y las ciudades de Santa Marta? Cartagena de Indias y Santa Fe de Bogotá. ¿Puedes relatar cómo fue esa experiencia?**

En los días que estuvimos en Colombia, visitamos todas esas ciudades. Estuvimos en el Parque Nacional del Café, donde conocimos todo el proceso de fabricación del café, y plantamos unos cafetos, y visitamos la casa de Gabriel García Márquez y la sede de la expedición de Celestino Mutis. Después hicimos otra caminata, esta vez en el Valle del Cócora, con las palmeras de cristal, y también estuvimos en el Caribe, en el parque del Tayrona, donde nos bañamos en el mar Caribe.

**¿Hay alguna anécdota que no olvidarás nunca?**

El arroz con pollo y las duchas con agua fría.

**¿Qué es lo que más te gustó e impresionó?**

En el Rancho California, hicimos multiaventura, y lo que más me gustó fue tirarme con al tiroliana al lago.

**¿Y lo que menos?**

Pasar por algunos puentes que casi estaban rotos.

**Luego hubo una segunda etapa en España. ¿Qué hicisteis entonces?**

Cuando volvimos de Colombia, estuvimos en Madrid. Allí fuimos recibidos por los Reyes y visitamos el Jardín Botánico, donde vimos las láminas de flores que había pintado Celestino Mutis. Después viajamos a Rota, donde embarcamos en el buque Galicia, de la Armada española, y visitamos Málaga, Cartagena, Cádiz y Sanlúcar de Barrameda, desde donde, en otro barco, navegamos por el Guadalquivir hasta Sevilla.

**En líneas generales? si pudieras resumir tu aventura en la Ruta Quetzal BBVA 2012 en unas pocas palabras?¿qué dirías?**

Es una experiencia irrepetible porque todo era nuevo y desconocido. Las tiendas, el viaje en avión, las caminatas, las montañas, las playas, las ciudades, la gente, los amigos...

**¿Volverías a repetir la experiencia?**

Sí, lo malo es que no puedo. Bueno sí, pero como monitor.

**¿Qué mensaje lanzarías a los jóvenes con discapacidad para que se apunten a las próximas ediciones de la Ruta Quetzal?**

Que no lo piensen más, que hagan el trabajo y descubrirán nuevos mundos.

## Carballeda preside nuevamente el Comité Paralímpico Español



La Asamblea General del Comité Paralímpico Español (CPE) ha reelegido este martes a Miguel Carballeda como presidente de este organismo para los próximos cuatro años, una decisión tomada de forma unánime por sus miembros

Carballeda accedió al sillón presidencial en diciembre de 2004, cargo que compagina como el de presidente del

Consejo General de la ONCE, entidad que dirige desde julio de 2003, y de la Fundación ONCE, donde llegó en mayo de 2007

En sus primeros cuatro años de mandato al frente del Comité Paralímpico (2004-2008), fue clave para poner en marcha el novedoso y clave Plan ADO Paralímpico (ADOP) y para lograr una notable mejora en las relaciones institucionales y en la imagen pública de la entidad. Tras su reelección en diciembre de 2008, se consolidó el Plan ADOP y se produjo un importante incremento en la difusión social del Movimiento Paralímpico en España

En su intervención ante la Asamblea, Carballeda adelantó las líneas generales de su nuevo mandato, donde tratarán de mantener el alto nivel de los resultados de los deportivos paralímpicos españoles, apostando por proseguir y profundizar en el proceso de integración de los deportes paralímpicos en las federaciones olímpicas, y reclamando unidad a las federaciones y a todo el entorno paralímpico español para afrontar la difícil coyuntura económica optimizando recursos y gestionando con eficacia, informó el CPE

Además, no se olvidó de la colaboración con el proyecto olímpico y paralímpico de Madrid 2020 y de apostar fuertemente por la promoción del deporte entre las personas con discapacidad a todos los niveles fueron otras de las propuestas de Carballeda para el ciclo 2013-2016

La Asamblea General ratificó también el equipo directivo del Comité Paralímpico propuesto por Miguel Carballeda por lo que vicepresidencia primera de Organización Interna y Relaciones Institucionales la sigue ocupando José Alberto Álvarez (presidente de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física), mientras que la de vicepresidencia segunda de Planificación Deportiva y Relaciones Internacionales continúa en manos de Ángel Luis Gómez (presidente de la Federación Española de Deportes para Ciegos)

También renuevan su puesto en el Comité Ejecutivo Miguel Sagara, como Secretario General, Olga Recalde, como Tesorera, y Antonio Carlos Gómez (presidente de la

Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual) y José María López (vicepresidente de la Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Lesión Cerebral), como vocales

## **FOTO DEL DIA**

**Esta es la foto seleccionada por nuestros asociados**



## **LA FRASE DEL DIA**

**“SI ESCUCHAS DONDE NO DEBES, OIRAS LO QUE NO QUIERES”**

# **PARTICIPACION**

CUADERNO DE BITACORA por Mariano Ayala

Volviendo a aquella historia en la que pasábamos el Canal de Suez, ya os acordáis, aquello del “Marlboro Channel”, me estaba acordando que cuando llegábamos a Aqaba, en Jordania, nos pareció muy curioso el hecho de que teníamos al final de la playa, al otro lado del puerto, la playa de Eilat, que era territorio de Israel, de hecho es la única salida al mar Rojo que tiene Israel, pues lo curioso era ver la diferencia entre la playa israelí y la playa jordana, en calidad y tipo de gente.



Volviendo a la historia de los hoteles a los que íbamos a pasar nuestro tiempo libre, en un día cualquiera, se nos ocurrió, al tercer oficial y a mí, llevar con nosotros al segundo oficial, que nadie lo sacaba a pasear y después nos dimos cuenta de porqué.

Como os contaba en aquella historia, nosotros entrábamos en el hotel que fuese, tipo Holiday Inn, Sheraton o cosa por el estilo, todos con sus playas privadas, con un “good morning” al recepcionista y como él no sabía si éramos o no del hotel, pues no teníamos problema. Aquello era un paraíso, con aquellos camareros que te traían la cervecita a la hamaca y viviendo como reyes, hasta que vino con nosotros el segundo oficial.

Nosotros no sabíamos quién era este sujeto, pero por si acaso, le dijimos que hiciese lo que nosotros, para no liarla parda. Pues bien, allí vamos nosotros, como todos los viajes, a uno de los hoteles Marriot, ya que no íbamos siempre al mismo, y todo iba muy bien. Nos acostamos en nuestra hamaca y nos trajo el camarero nuestras cervecitas.

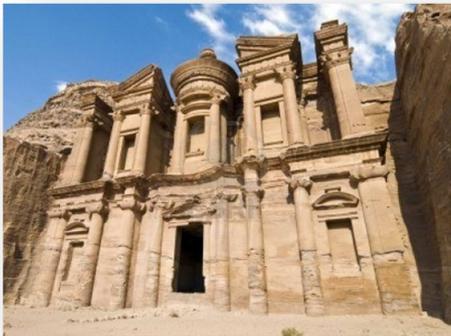
Todo iba muy bien, hasta que, de repente, otro camarero se nos acerca y nos pregunta que si estábamos alojados en el hotel, cosa inaudita para nosotros, así que le dijimos que sí y que porque nos preguntaba eso, a lo que nos enseñó al “capullo” de nuestro segundo oficial que, ni corto ni perezoso, se había traído un bocadillo de ¡¡chorizo!! Y se lo estaba comiendo allí en la playa.

Nos echaron, lógicamente, y con cajas destempladas. Según perdimos de vista el hotel, estuvimos dándole collejas al tipejo este que no sé ni cómo llego al barco medianamente entero. Por supuesto que, como era tonto de baba, se encargó, él solito, de contarle por todo el barco y, claro, el cachondeo general fue apoteósico. Ya no pudimos presumir de ir a los mejores hoteles de Aqaba.

Lo peor de todo es que no nos debía haber sorprendido esta aventura, ya que, a este segundo oficial, nos lo cambiaron en el aeropuerto de Barajas, casi cogiendo el avión, por

el que venía con nosotros, porque, el muy idiota, se había dejado el pasaporte en la maleta y no pudo irse con su tripulación, porque salían para Ciudad del Cabo y allí necesitaban el visado de entrada y no se lo podían poner por no tenerlo. Así que la culpa fue nuestra por no habernos percatado de ello, ya a la salida.

En uno de aquellos viajes, nos fuimos de viaje a Amman, la capital, por supuesto sin el sujeto este, y allí descubrimos porque los jordanos, no son igual al resto de los musulmanes que habíamos conocido en otros países de esta religión. Esta gente no te asalta para pedirte cualquier cosa, ni usas el típico reclamo de llevarte a cualquier lado más barato, sabiendo que te van a dar un palo en cuanto te despistes un poco, no en Jordania, la gente va más a su aire y no te tratan como turista al que tienen que engañar. Me recuerda más a Turquía, que he conocido más tarde, por esa forma de no hacerte caso en esos temas, aunque después si necesitas ayuda, te la van a dar.



Nos fuimos, desde allí, a las ruinas de Petra, lógicamente, como buenos turistas, y allí me di cuenta de lo demoledor que puede ser para un culo de una persona, unas horitas subido en un caballo. Las agujetas que cogí ese día no se las deseo ni al segundo oficial ese, fueron unas horitas muy agradables, ya que para moverse por las ruinas te recomiendan ir en caballo, ya que el “pateo” es peor, pues son varios kilómetros con un calor inaguantable encima del coco.

Todo fue muy interesante y curioso porque no se acaba de saber quiénes eran estos nabateos que construyeron esos monumentos en la arenisca y con esa perfección de formas, pero, en fin, no os voy a hablar de las ruinas de Petra, porque, me imagino, ya habréis visto algo sobre ello en algún documental de la televisión.

En estos países árabes se encuentra uno casos muy curiosos y momentos de todo tipo, así me estaba acordando en una estancia en Trípoli, en Libia que durante un registro del ejercito de la revolución del coronel Gadafi, estando yo con Marisol, nos encontraron unas cervezas debajo del colchón y se pudo liar una muy gorda, pero eso.....ya es otra historia.



## Centro Ortopédico Tecnológico

35 AÑOS DE EXPERIENCIA



- -Centro Ortopédico Tecnológico es un centro dedicado | exclusivamente a la prótesis tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha)
- -Especialistas en prótesis infantil
- -Especialistas en prótesis de extremidad superior
- -Primer centro en Europa en la colocación de la mano biónica a un adolescente
- -Primer centro en España en la colocación de la mano Michelangelo



C/Viladomat 170  
08015 Barcelona.

Teléfono: (+34) 93 325 68 78

Móvil: (+34) 670 91 91 14

FAX: (+34) 901 708 598

E-mail: [info@centroortopedicotecnico.com](mailto:info@centroortopedicotecnico.com)

C/JaimeIII 27, entlo 2ª pta 24  
07012 Palma de Mallorca.

Teléfono: (+34) 97 171 06 60

Móvil: (+34) 670 91 91 14

FAX: (+34) 901 708 598

E-mail: [info@centroortopedicotecnico.com](mailto:info@centroortopedicotecnico.com)

**Horarios:** de lunes a jueves de 9h a 14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h.

# Orto SUR S.A.

## Llámenos 91 683 88 80



**CALIDAD- GARANTÍA- EXPERIENCIA**

Fabricamos y adaptamos productos  
ortoprotésicos a medida  
en nuestros talleres

*Tendiendo una mano*

### Atención al Cliente

Lunes a Viernes

Mañanas: 9:00 - 14:00

Tardes: 16:00 - 19:00

Teléfono:

: 91 683 88 80

En **Ortosur S.A.** trabajamos desde 1981 buscando calidad y bienestar para nuestros clientes. Disponemos de una gran variedad de servicios y productos que se adaptan a diferentes necesidades. Contamos con un personal altamente cualificado en la fabricación y adaptación de Ortopedia Técnica.

### ORTESIS CRANEALES



### DAFOS



### ORTOPEDIA TÉCNICA



### AYUDAS TÉCNICAS



**ORTOSUR siempre está donde tu lo necesites**