

ANDADE

Boletín informativo



Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Dirección: MARIANO AYALA

Numero 12

2ª quincena, diciembre 2012

ACTUALIDAD

SANIDAD

NACIONAL

INTERNACIONAL

DEPORTE Y
DISCAPACIDAD

PARTICIPACION

FELICES
FIESTAS

Más noticias en la página web
www.andade.es

ACTUALIDAD

FIESTA DE FIN DE CURSO EN EL CLUB HAN'S HORANG-1 DE BERGONDO

El pasado sábado día 8 se celebró, en el gimnasio de Taekwondo CLUB HAN'S HORANG-1 de Bergondo, la tradicional fiesta de fin de curso.

Está es una fiesta de padres e hijos, en la que todos disfrutan de una tarde inolvidable juntos.

Como es habitual en estas fiestas tan afamadas, se realizaron juegos con los alumnos mas pequeños de Taekwondo, realizando ejercicios con ellos y sus profesores, a los que se sumaron sus padres y amigos.

Y en la misma tarde por otra parte, se organizó un mercadillo ONG. en el que todos pudieron participar,



D. Angel Lema y Luis Alberto Castro con Jose Cougil y otros dos socios de ANDADE



Nuestro delegado D. Jose Cougil con D. Luis Alberto Castro recogiendo el talon

integrantes de este Club e invitados por ellos. En él se recaudó dinero para donar a la "Asociación Nacional de Amputados de España" (ANDADE), representada por el delegado en Galicia, D. José Cougil Bougallo, quien, agradeció muy profundamente este gesto en nombre de toda la asociación y en homenaje a su alumno y compañero Luis Alberto Castro Rodríguez, más conocido por "Flis", quien hace poco perdió su mano derecha en el trabajo.

De esta manera intentamos aportar cosas en el mercadillo en el que se venderá a un precio módico y, así recaudar y ayudar a gente que lo necesita, además de un apoyo psicológico y moral, para aceptar esa nueva situación tan difícil.

Como es habitual, se realizaron juegos con los alumnos mas pequeños de Taekwondo, realizando ejercicios con ellos y sus profesores, a los que se sumaron sus padres y amigos.



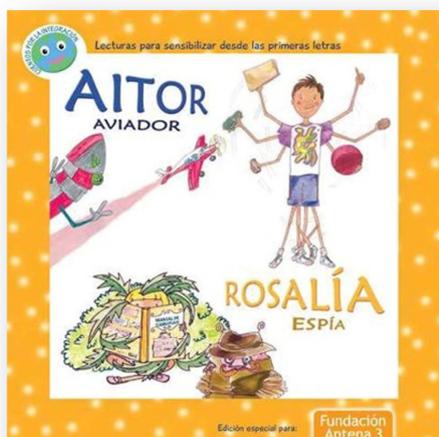
La fiesta terminó siendo un éxito, como es costumbre todos los años y fiel reflejo de ello, son las fotos que acompañamos a esta noticia.

Muchas gracias a D. SHIN SEUNG HAN, director del centro, por ese detalle tan grande con esta asociación y a nuestro delegado, D. José Cougil Bougallo, por su dedicación, con la que nos estimula a todos, cada día.

8.500 niños recibieron el libro 'Aitor Aviador y Rosalía Espía', sobre dos superhéroes con discapacidad

Más de 8.500 niños de toda España recibieron el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el libro "**Aitor aviador y Rosalía Espía**", de Maru García y Eva Latonda, editado por la Fundación Antena 3 y que cuenta la historia de dos niños con discapacidad que tienen madera de héroes.

El libro cuenta la historia de Aitor y de Rosalía. Aitor es un niño con TDAH, trastorno por déficit de atención con hiperactividad. Quiere ser aviador, le gusta el álgebra y sueña con volar por los aires y decirle al mundo entero que uno puede ser lo que se propone. Rosalía tiene discapacidad auditiva y gracias a su habilidad con la lengua de signos y su olfato de espía consigue sacar a su colegio de un gran aprieto.



Es el tercer año consecutivo que Fundación Antena 3, Fundación ONCE y Fundación Seur se unen para poder entregar un cuento que apuesta por la integración en el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. El objetivo de la acción es entregar el cuento a los niños hospitalizados de entre 6 y 11 años para que se entretengan, fomentar la lectura entre los más pequeños y concienciar sobre la integración de las personas con diferentes capacidades, según informó Antena 3.

Gracias a la distribución de la Fundación Seur el libro se entregó en los 90 hospitales con los que actualmente la Fundación Antena 3 mantiene acuerdos de colaboración, desde Castilla y León a las Islas Canarias, Madrid, Galicia, Valencia, Castilla-La Mancha, Murcia, Extremadura, Barcelona, La Rioja, Navarra, Ceuta, Asturias y Cantabria, entre otros.

Por su parte, la Fundación ONCE hizo llegar este libro a entidades del movimiento asociativo en el ámbito de la discapacidad y centros educativos.

La Fundación ONCE ha colaborado desde su experiencia con las autoras del libro y la Fundación Antena 3 para transmitir una imagen positiva de la discapacidad con el objetivo de promover la plena inclusión de las personas con discapacidad a través de la

sensibilización de los más pequeños a los que van dirigidos los cuentos y, por ende, sus familias.

SANIDAD

Los mejores juguetes para niños con discapacidad

El juego fomenta y estimula el desarrollo físico y cognitivo del niño, por lo que debería ser una actividad universal para todos los niños independientemente de su edad, raza, nacionalidad, condición física y social. El juguete participa de un papel destacado en esta práctica, pero se sabe poco sobre los juguetes más convenientes para los niños que poseen alguna discapacidad, ya sea visual, auditiva, motora o intelectual.



"Sea cual sea la necesidad especial que el niño presente, el juguete no debe atender a sus limitaciones, sino a las posibilidades e intereses del niño. Se debería reforzar aquello que el niño puede hacer para asumir retos"..., son palabras extraídas de nuestra entrevista con José Antonio Pastor, presidente de la Asociación Española de Fabricantes de Juguetes y de la Asociación Crecer Jugando. Sus comentarios sobre el tema de los juguetes para niños con discapacidad son muy clarificadores para padres y educadores.

La familia juega un papel determinante, ya que en el caso de los niños con discapacidades, se convierte en puente mediador entre el juguete y el niño. Además, son los padres quienes potencian la iniciativa del niño, le animan y respetan su ritmo, fomentando el estímulo. Los padres pueden adaptar juguetes para que su hijo disfrute y saque un mayor partido de los mismos. Para ayudarnos en su elección, desde la Asociación, nos ofrecen algunas orientaciones.

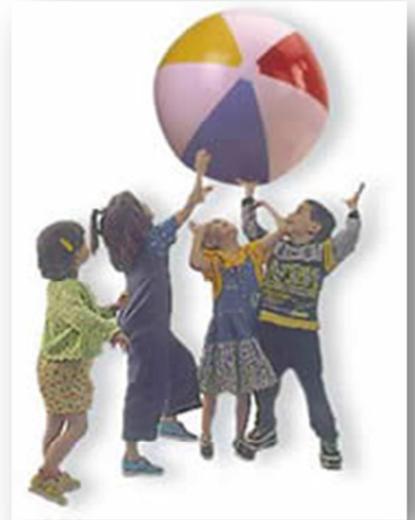
Juguetes para todos los niños, con discapacidad o sin ella

1. Para las discapacidades motoras. Serían muy interesantes los juguetes con piezas fáciles de encajar, estructuras grandes, que no obliguen a realizar movimientos demasiados rápidos. Deben tener un fácil acceso a sus resortes, teclas o funciones.
2. Para las discapacidades auditivas. A los niños con discapacidad auditiva se les puede ofrecer los mismos juguetes que para cualquier niño: muñecas, juegos de mesa, patines, bicicletas... En función del grado de sordera del niño, podemos escoger juguetes con efectos sonoros acompañados de vibraciones, luces, movimientos. Es muy interesante que dispongan de control de volumen o salida de auriculares para adaptarlo al nivel auditivo del niño.

3. Para la discapacidad visual. Como en los otros casos, no debemos partir de la limitación, para ellos es importante facilitar el juego y el uso de juguetes incorporando efectos sonoros a las piezas, así como texturas fáciles de identificar al tacto. Los juguetes de colores muy vivos o contrastados, que no dispongan de piezas muy pequeñas o con velcro, podrían ser muy estimulantes.

4. Para la discapacidad intelectual, el espectro puede ser muy amplio, dependiendo del nivel. Los juguetes de uso escolar pueden ser una atractiva opción, ya que están pensados para facilitar el aprendizaje.

Lo más importante, para un niño con alguna discapacidad, es que se favorezca la inclusión y la socialización a través del juego con otros niños, así como la comprensión y el enriquecimiento mutuo. Es muy complicado hacer juegos y juguetes estándar para niños con discapacidad, ajustarlos a las necesidades específicas y concretas de cada niño en particular, pero desde la Asociación de Fabricantes de Juguetes apuestan por "juguetes para todos", de manera que cuando se ideen y se fabriquen, se tenga en cuenta que cualquier niño pueda jugar con él. Es muy complejo crear juguetes para cada necesidad concreta, pero sí se debe facilitar, desde todos los ámbitos, la plena incorporación y desarrollo del niño, sea cual fuere su condición.



Una concejala de Cedeira en silla de ruedas lleva 18 meses sin poder acceder a su escaño

Si las barreras mentales resultan difíciles de franquear, las físicas pueden convertirse en un obstáculo insalvable, una dificultad añadida para la vida diaria que genera rabia e indignación. Emilia Durán Fernández, maestra jubilada, lleva 16 años en silla de ruedas como consecuencia de una esclerosis múltiple progresiva. Concurrió a las últimas elecciones municipales en el número dos de la lista del PSOE de Cedeira y forma parte de la corporación local desde hace casi año y medio, cuando se constituyó.



La discapacidad no le impide trabajar ni plantear iniciativas, pero sí ocupar el lugar que le corresponde, junto a los demás concejales socialistas, en el salón de plenos. La configuración de esta dependencia -la zona reservada para los ediles se encuentra en una tarima, rodeada por una estructura fija- no le permite acceder a su bancada. Y la obliga a permanecer en un espacio

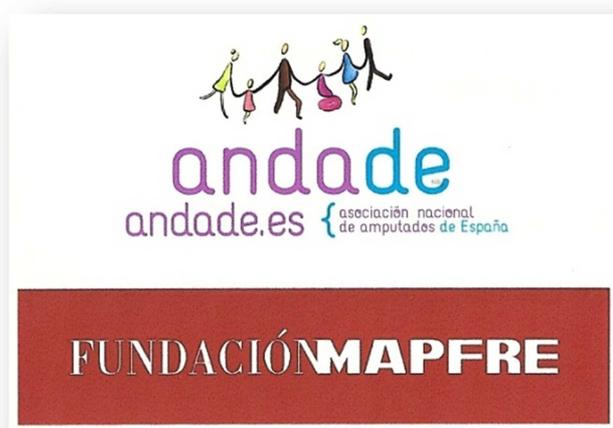
intermedio entre los representantes públicos y las sillas dispuestas para los asistentes a las sesiones plenarias.

«Llevamos varios meses solicitando algún tipo de arreglo que ponga a todo el mundo en pie de igualdad», explica José Luis Vergara, portavoz socialista. Tras reiteradas «promesas incumplidas y dilaciones», afirma, por parte del ejecutivo que preside el popular Leopoldo Rubido, los ediles del grupo socialista decidieron, en el último pleno, celebrado hace un par de semanas, solidarizarse con Emilia y quedarse fuera del área destinada a los munícipes.

«Para nuestra pena -lamenta Vergara-, solo lo hicimos nosotros... para ponernos al mismo nivel que Emilia, porque nos parecía denigrante que estuviera allí sola». «Al edificio puedo entrar porque se instaló un ascensor [durante el anterior mandato, siendo alcalde el hoy portavoz de la oposición socialista], pero aun así es pequeño y tuve que cambiar la silla por una más estrecha, aprovechando que me tocaba sustituirla. Pero en el salón de plenos no hay manera», manifiesta la concejala. El angosto espacio de tránsito hacia los puestos que ocupan los ediles le imposibilita el acceso.

El popular Luis Rubido, portavoz del gobierno local, reconoce el problema y asegura que en un plazo de un mes podría estar subsanado: «Va a hacerse un añadido con la misma estética, pero que la deje acceder a ella y estar a la misma altura que sus compañeros». ¿Por qué han tardado tanto? «No se hizo porque se buscan fórmulas antes de romper lo que hay y porque no hay partida presupuestaria. Ahora tenemos incluso un croquis y dependerá de lo que tarden los carpinteros», dijo.

Emilia pertenece a la Asociación Sociocultural de Discapacitados Sobre Rodas, de Cedeira, y está acostumbrada a enfrentarse a las barreras: «Ningún edificio público de Cedeira es accesible, salvo el auditorio municipal; ni la biblioteca ni el palacete que es usado para exposiciones y aula de informática ni la oficina de Correos...».



Las mujeres con discapacidad ofrecen multitud de soluciones para acabar con la discriminación

Las X Jornadas Formativas de Mujer y Discapacidad, celebradas en el marco de la Universidad Técnica de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (Cocemfe), han sido clausuradas hoy 30 de noviembre dando como resultado un amplio listado de necesidades y de soluciones a los problemas relacionados con el envejecimiento activo, los derechos en materia de salud, la prevención de la violencia, la formación y el empleo.

Organizadas por Cocemfe junto a la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad

(Cemudis), más de veinte mujeres han debatido sobre los retos de futuro para hacer frente al impacto de la crisis sobre este colectivo.



Las mujeres con discapacidad apuestan por revisar la última reforma laboral para eliminar los puntos que les perjudican, relacionados con cuestiones como las bajas o los despidos. También consideran se debería proporcionar un mayor asesoramiento por parte de las

administraciones y que se deriven los abusos laborales a los sindicatos y que, a su vez, éstos incorporen a este sector en sus campañas de información; así como que las inspecciones de trabajo cuenten con las mujeres con discapacidad como colectivo vulnerable.

Durante las jornadas se ha detectado la necesidad de que la rehabilitación permanente para personas con enfermedades crónicas y secuelas permanentes físicas sea reconocida por la Sanidad Pública, así como la pérdida de derechos, libertades, cantidad y calidad de servicios, y dificultades en el acceso a la medicación, al material ortoprotésico y las prestaciones asistenciales. Para hacer frente a los recortes que afectan a las mujeres con discapacidad en el ámbito sanitario, se han propuesto adoptar medidas de presión hacia la Administración y los diferentes poderes públicos desde el movimiento asociativo de forma coordinada, realizando campañas de difusión en medios y manteniendo reuniones con los poderes ejecutivo, legislativo y judicial para adoptar soluciones en beneficio del sector.

Introducir la perspectiva de género y discapacidad de forma transversal es una de las necesidades detectadas durante este encuentro. Para lograrlo, se propone incorporarla en los cursos reglados y no reglados, realizar campañas dirigidas a los empresarios, sindicatos,

entidades sociales y profesionales y ampliar la representación de la mujer en el movimiento creando nuevas entidades y secciones en las ya existentes.

En materia de formación, proponen el establecimiento de un cupo de reserva para mujeres con discapacidad en los cursos de los Servicios Públicos de Empleo, incorporar la formación en derechos laborales desde la Educación Secundaria, así como adecuar la formación de los propios formadores y cursos específicos para mujeres con discapacidad sin formación.

Este colectivo ha detectado la necesidad de incorporar en la legislación todos los tipos de violencia ejercidos sobre las mujeres con discapacidad, paliar la falta de formación y sensibilización sobre la violencia de género con cursos para la detección precoz y campañas de sensibilización específicas, y actuaciones concretas sobre la persona que ejerce el maltrato realizando labores de mediación, grupos de autoayuda y psicoterapia centrada en el agresor.



La corresponsabilidad es uno de los temas en torno al cual han girado varias de las reivindicaciones de este colectivo, solicitando módulos transversales sobre esta cuestión en la enseñanza, la incorporación de la corresponsabilidad en la negociación colectiva, en la formación de empresarios, en campañas de concienciación y en las entidades de discapacidad.

Los derechos sexuales y reproductivos han sido otro de los asuntos tratados en las jornadas y que también han conseguido propuestas, que pretenden acabar con la falta de formación y sensibilización, potenciar el apoyo psicosocial en el embarazo y/o aborto y acabar con la falta de adaptación del equipamiento en la atención ginecológica de este colectivo.

79 discapacitados disfrutarán de los carnavales de Cádiz y Tenerife con Cocemfe

El Programa de Turismo y Termalismo de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (Cocemfe) ha organizado dos turnos de vacaciones que permitirán a 79 personas con discapacidad disfrutar de los carnavales de Cádiz y Tenerife del 7 al 16 de febrero de 2013.

Estos turnos “Especial Carnaval”, están financiados exclusivamente por la Fundación ONCE y permiten participar a cualquier persona con discapacidad, independientemente de si viaja con el programa “Vacaciones Imsero Cocemfe” de 2012 (Junio 2012- Mayo 2013).

En Cádiz, se alojarán en Conil de la Frontera y se organizarán excursiones a la capital, Jerez de la Frontera y el Puerto de Santamaría, entre otras; mientras que los participantes en el turno de Tenerife se alojarán en Santa Cruz y visitarán lugares como el Parque Nacional del Teide, el Puerto de la Cruz o Garachico.

Para el presidente de Cocemfe, Mario García, “ofrecer un amplio y diverso programa de ocio para las personas con discapacidad es esencial porque, igual que ocurre con la sociedad en general, las personas con discapacidad también quieren elegir cómo disfrutan de su tiempo libre. El abanico que ofrece el Programa de Turismo y Termalismo de Cocemfe potencia la integración y autonomía de este colectivo, y también le ayuda a aliviar sus dolencias, gracias a los viajes realizados a balnearios”.



Todos los destinos son de primera categoría y cuentan con una programación personalizada según las capacidades de cada usuario, puesto que incluyen al personal de apoyo necesario para realizar todas las actividades y excursiones programadas, así como transporte y alojamiento adaptado.

Durante el año 2012 cerca de 1.700 personas han viajado con Cocemfe, gracias a su Programa de Turismo y Termalismo “Vacaciones Imserso Cocemfe”, cofinanciado por el Imserso y la Fundación ONCE. Desde su puesta en marcha hace 26 años, más de 28.000 personas han viajado con la entidad, teniendo siempre prioridad las personas con menor poder adquisitivo y mayor grado de discapacidad, actualmente en torno al 68%.

Una aplicación ayudará a las personas con discapacidad a denunciar discriminaciones

Las personas con discapacidad que sientan que se ha vulnerado alguno de sus derechos y quieran denunciarlo disponen ya de una aplicación móvil que les ayuda a hacerlo y que les ofrece información sobre sus derechos, que no siempre conocen. Denominada 'Denuncias Cermi', la aplicación es gratuita y está disponible para tabletas y Smartphone de Apple y Android.

Así, el usuario que crea que se ha vulnerado alguno de sus derechos puede relatar los hechos ocurridos mediante un formulario que aparece en la aplicación y que le ayudará a detallar lo ocurrido pidiéndole que seleccione la opción correcta de varias listas desplegables para determinar, por ejemplo, si el hecho denunciado pertenece al ámbito de la vivienda, transportes, etcétera, y al de lo público o lo privado.

La aplicación ofrece, asimismo, la posibilidad de hacer una foto para ilustrar los hechos y enviarla, junto con el resto de la información, al Cermi, que, una vez analizada la situación, enviará un correo al remitente con información legislativa sobre la cuestión expuesta y con un nuevo formulario de denuncia para que lo remita, si lo cree oportuno, ya al órgano competente en cada caso. Se trata, por tanto, de que los usuarios de Facebook y Twitter, que son las redes sociales que cuentan con esta posibilidad, puedan acceder sin problemas a la información del comité, pese a que las citadas redes no sean todo lo accesible para ellas que deberían.

INTERNACIONAL

Desarrollan una prótesis basada en combustible para cohetes en EE.UU

En EE.UU. se intensifica la elaboración de una prótesis de nueva generación, que será un modelo que funcionará a base de combustible para cohetes. Los científicos creen que lograrán crear un equivalente perfecto de la pierna humana en el año 2016. Investigadores de Alabama y Georgia propusieron una idea innovadora para construir una nueva prótesis de pierna. Intentaron modificar un aparato existente que funciona con electricidad, ya que los análogos eléctricos son demasiado pesados debido a las baterías voluminosas para los motores.

La nueva prótesis resultará más ligera, pero al mismo tiempo su capacidad será suficiente para asegurar la libertad de movimientos. Se planea usar un pistón que se moverá



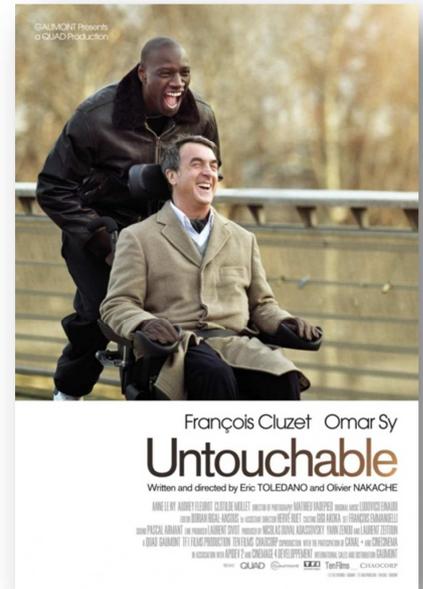
mediante una reacción química del catalizador con el combustible. En los motores ordinarios el combustible se incendia por las bujías que requieren baterías, lo que reduce la capacidad de la prótesis al mínimo. Por lo tanto, la idea de utilizar la combinación química en la cámara de combustión parece bastante relevante.

Los investigadores todavía tienen un gran número de problemas tecnológicos para solucionar, como, por ejemplo, la eliminación de los gases y los perjuicios de algunos productos químicos. Sin embargo, los especialistas estadounidenses **esperan crear un prototipo de la prótesis** que no desmerecerá a la pierna humana en apariencia ni en funcionalidad **a finales del 2016.**

Los personajes reales del filme 'Intocable', una pareja formidable

"Si quiere usted saludarme, me tiene que tocar la mano". La silla de ruedas de Philippe Pozzo, tetraplético desde hace 20 años por un accidente de parapente, la empuja Abdel Sellou, un argelino disparatado y divertido. Casi al segundo, uno sabe que tiene delante una pareja formidable.

Por su naturalidad, su manera de hablar, de dirigirse uno al otro, por sus risas, su humor negro, su generosidad y, por encima de todo, su inquebrantable amistad. Pozzo y Sellou son los personajes reales que inspiraron la película Intocable, que, dirigida por Eric Toledano y Olivier Nakache, se ha convertido en uno de los mayores éxitos del cine en el mundo entero. Basado en el libro escrito por el propio Pozzo, un hombre de familia noble procedente de Córcega, el filme narra la relación entre un tetraplético y su cuidador a lo largo de 10 años. Hoy, los dos contarán su experiencia ante más de 2.500 jóvenes en un encuentro que la ONG Lo que de Verdad Importa celebra en Madrid.



Si lo que se ve en el filme sorprende, en la realidad apabulla. La lección que ofrecen estos dos tipos será difícil de olvidar. "Los dos teníamos que ganar, nos necesitábamos", dicen casi al unísono. "Bueno, tú me necesitas más que yo a ti, tengo piernas que funcionan", añade rápido Sellou (41 años), ante la risa descarada y divertida de Pozzo (61). Es un verdadero e inteligente duelo plagado de barbaridades, puyas, bromas y risotadas, pero el fondo es el canto más verdadero a la amistad y la admiración mutua.

"Él era un chico malo, con un pasado cargado, pero ese no era mi problema", cuenta Pozzo, un antiguo patrón de una gran empresa francesa, al explicar cómo contrató a Sellou tras dos años hospitalizado y la casi inmediata muerte de su primera mujer, enferma de cáncer. La segunda, una marroquí guapa de nombre Khadija, con la que vive en Esauira desde hace nueve años, es la que en el almuerzo le va dando de comer y de beber en un vaso con pajita. "Si delante tienes una persona excepcional, la vida se convierte en excepcional", asegura Sellou, hoy casado también con una mujer marroquí, padre de tres hijos y dedicado a la cría de pollos en Argelia.



Le deben mucho a la película y lo saben. "Se cuenta una gota de la realidad". "Fue mucho mejor". "No hay nada de idílico en ella". "Hoy la sociedad está basada únicamente en la satisfacción de los placeres". "Al final lo único importante es reconciliar lo que siente cada uno con lo que propone la sociedad". "Nunca hay que esconder la fragilidad, la dependencia y la diferencia". Las frases y reflexiones van surgiendo indistintamente en cada uno de los campos de juego, mientras van cayendo los platos uno tras otro con verdadera satisfacción y apetito.

Las palabras más bonitas que salen de la voz de Pozzo, hombre curioso que irradia un cinismo y optimismo envidiables, tienen nombre de mujer. Beatriz, su primera esposa: "El optimismo me lo inculcó ella. Mi verdadera discapacidad empezó con su muerte, porque la discapacidad no consiste en estar roto, sino en estar solo". De Khadija, su actual compañera: "La conocí en Marruecos un día que me desmayé. Todo el mundo huyó, menos ella, que se quedó a mi lado y me ofreció mermelada de higos. Me tomé el bote entero admirando su rostro, mientras me despertaba".



Especialistas en bienestar

Mejore su calidad de vida con nuestros servicios:

Prótesis / Ortesis ■	Calzado Especial ■
Ayudas Técnicas ■	Aparatos Médicos ■
Mobiliario clínico ■	Plantillas a medida ■
Masteomotizadas ■	Prendas de Neopreno ■

AVILÉS
Llano Ponte, 34
Tel. 985 541 539 / Fax: 985 511 559
Ramón y Cajal, 11
Tel. 985 551 339

GIJÓN
San Bernardo, 77
Tel. 985 176 080 / Fax: 985 176 081

LUARCA
Párroco Camino, 26
Tel. 985 641 441 / Fax: 985 641 441

www.poliortos.com / info@poliortos.com

Europa deja de ser un caos de carnet de conducir



El próximo 19 de enero de 2013 marcará un antes y un después en la documentación de los conductores de la Unión Europea. La Directiva 2006/126/CE, que entró en vigor el 19 enero de 2007, establecía un margen de 5 años para dar tiempo a que todos los países pertenecientes a la UE se preparasen para adoptar un modelo único de Permiso de Conducción.

Al poco de entrar el nuevo año, acabará la diversidad de formatos. Así diremos adiós a un escenario en el que convivían 110 modelos diferentes de permiso en la UE, y además se intenta con esta medida evitar la posibilidad de fraude en los permisos al existir un modelo único europeo que contará con varios elementos de seguridad.

Hablaremos, por tanto, de Permiso de Conducción, Řidický prukaz, Kørekort, Führerschein, Juhiluba, Driving Licence, Permis de conduire, Ceadúas Tiomána, Patente di guida, Vaditaja apliecība, Vairuotojo pažymėjimas, Vezetői engedély, Licenzja tas-Sewqan, Rijbewijs, Prawo Jazdy, Carta de Condução, Vodický preukaz, Vozniško dovoljenje, Ajokortti o Körkort, según el idioma del país en el que se expida, pero en el fondo serán todos ejemplares de un mismo documento.

Los países contarán todavía con una moratoria de 26 años para eliminar los permisos antiguos. Es decir, a partir de enero de 2013 cada país expedirá ya, de forma obligatoria, los nuevos permisos de conducir mientras va retirando los antiguos, y a partir de 2039 no serán válidos los formatos anteriores al carnet de plástico.

También a partir del 19 de enero todos los permisos de conducir de la Unión Europea tendrán unos tiempos de validez armonizados: los A y B durarán 10 años para la mayor parte de los conductores, mientras que los C y los D pasarán a tener una validez de 5 años. En los nuevos permisos se tienen en cuenta los derechos de conducción adquiridos con la normativa anterior.

Claves para entender el permiso de conducción

Para que las informaciones específicas del permiso sean comparables fácilmente, el diseño cuenta con campos numerados, con la misma información en todos los países.

De esta manera, los permisos expedidos en cualquier estado miembro de la Unión Europea o en estados que formen parte del Acuerdo sobre el Espacio Económico Europeo con arreglo a la normativa comunitaria mantienen su validez en España en las mismas condiciones en que fueron expedidos en su lugar de origen. La única diferencia es que la edad requerida para la conducción corresponderá a la que se exige para obtener el permiso español equivalente. De todas maneras, la normativa comunitaria también prevé que se armonicen las edades mínimas para la obtención de los permisos de conducir.



Dentro de esta norma, cuando el titular de un permiso comunitario haya adquirido su residencia normal en España queda sometido a las disposiciones españolas sobre la vigencia del permiso, la prueba de control de sus aptitudes psicofísicas y la asignación de un crédito de puntos, exactamente en las mismas condiciones que cualquier conductor con permiso español.



Llámenos 91 683 88 80



CALIDAD- GARANTÍA- EXPERIENCIA
 Fabricamos y adaptamos productos
 ortoprotésicos a medida
 en nuestros talleres

Tendiendo una mano

Atención al Cliente
 Lunes a Viernes
 Mañanas: 9:00 - 14:00
 Tardes: 16:00 - 19:00
 Teléfono:
 ☎ 91 683 88 80 📞

En **Ortosur S.A.** trabajamos desde 1981 buscando calidad y bienestar para nuestros clientes. Disponemos de una gran variedad de servicios y productos que se adaptan a diferentes necesidades. Contamos con un personal altamente cualificado en la fabricación y adaptación de Ortopedia Técnica.

ORTESIS CRANEALES



DAFOS



ORTOPEDIA TÉCNICA



AYUDAS TÉCNICAS



ORTOSUR siempre está donde tu lo necesitas

DEPORTE Y DISCAPACIDAD

Salvatore Cimmino, el nadador amputado de los siete mares

Sin pierna desde los 15, unos problemas de espalda lo llevaron a la piscina y de ahí, a nadar en todos los mares del planeta

El nadador se ha enfrentado a todos los mares, con una sola pierna

Llegó tarde a la natación para acudir a unos Juegos Paralímpicos. Tarde incluso para competir, pero a Salvatore Cimmino nunca le interesó la piscina hasta que con 41 años, en plena madurez, las prótesis obsoletas que utilizaba en su pierna le comenzaron a crear muchos problemas en la espalda. Su médico le recetó natación, y su historia de amor con el agua no tiene fin.



Asumida la amputación de su pierna derecha desde que a los quince años un Osteosarcoma pusiera en riesgo su vida, el italiano no tuvo otro remedio que aceptar que pasaría el resto de su vida con una prótesis y siempre contando con la ayuda de quien tuviera alrededor. «Las viejas prótesis me provocaban tanto dolor en la espalda que no podía llegar ni a la cama. Fui a la piscina y me sentí muy

a gusto, no me cansaba. Y pensar que hasta ese momento lo único que sabía hacer en el agua era flotar».

Comenzó a entrenarse cuatro días a la semana, pero no se veía nadando ni diez kilómetros. Su traje de neopreno ya acumula 500 y todavía tiene muchos mares que surcar. Su primera aventura no superó los 24 kilómetros, pero ese trayecto entre Capri y Sorrento le animó, igual que sus entrenadores que siempre apoyaron sus locas travesías. Aunque también lo pasó mal, muy mal. Como en aquella ocasión en octubre de 2011 en la que el estrecho de Cook le llevó la hipotermia. Pero también ha sentido la satisfacción de hacer lo imposible para que los discapacitados tengan voz en Italia: «Goma -ciudad africana- es casi mi segundo hogar. Tuve que pelearme para que me dejaran nadar en su lago Kivu, porque está muy cerca de unas concentraciones de gas. Lo conseguí, nadé y cuando salí del agua había 20.000 personas arropándome».

Parece fácil, pero no lo sería ni aunque tuviera las dos piernas. Con una, Cimmino ha tenido que desarrollar el tronco superior para compensar la falta del miembro inferior y la falta de equilibrio.

Lucha individual, premio colectivo

Sin embargo, Cimmino tiene un objetivo en la cabeza: mejorar la situación de las personas que tienen alguna discapacidad en Italia. Por eso trata de visitar, nadando, países en los que se desarrolle tecnología aplicada a las prótesis, órtesis o sillas de ruedas. «Llevo una prótesis con un sistema de control electrónico de última generación y no tengo problemas de espalda, pero no todo el mundo tiene esta fortuna. En Italia esta tecnología se esconde en los cajones y no se hace disponible para todos».

El nadador no pide una pensión para los discapacitados, sino que no los traten como tales. «Yo soy un ejemplo de que los discapacitados podemos crear riqueza y de que podemos vivir igual que los demás. Pido integración, participación activa, porque una persona en silla de ruedas en Italia no puede ni salir a la calle. Los Juegos Paralímpicos estuvieron muy bien, pero se acabaron y hay muchos países que no tienen en cuenta la tecnología para ayudar a estas personas».

Mientras siga habiendo gente que necesite una prótesis para mejorar en su día a día, Cimmino no tendrá problema en ponerse su traje de neopreno y demostrar que aun con una sola pierna, no hay horizonte inalcanzable.

Los logros de Cimmino

Lago Tiberias de Israel - 17 kilómetros

Trieste (Italia) - Koper (Eslovenia) - 21 kilómetros

Santa Fé- Coronda (Argentina) - 42 kilómetros

Cañón del Sumidero (México) - 15 kilómetros

Vancouver (Canadá) - 20 kilómetros

Auckland (Nueva Zelanda) - 20 kilómetro

Brisbane (Australia) - 20 kilómetros

Lago Kiva (Congo) - 40 kilómetros

Isla de Manhattan (Nueva York, Estados Unidos) - 48 kilómetros





andade

asociación nacional
de amputados de España

*A todos sus socios,
amigos y
colaboradores,
les desea*

*Feliz Navidad
y un próspero
año nuevo*

PARTICIPACION

CUADERNO DE BITACORA por Mariano Ayala

Andaba navegando en mi buque frigorífico por las costas del Golfo de Guinea, por cierto que, como sabréis, debido a la malaria que existe allí, los marinos teníamos a bordo unas pastillas, que se llamaban Resochin, o algo así, que se debían de tomar un mes antes y un mes después de la estancia del barco por esas aguas, así que, normalmente, el segundo oficial, ponía en cada comedor, como sabéis, el de oficiales y el de subalternos, un tubito de esas pastillas, un día de la semana, para que la gente no se olvidase de tomarlas. Siempre había algún listillo, de esos que se creen que las cosas se hacen para fastidiar, que no se las tomaban y, claro, era el que tarde o temprano había que dejar en algún puerto por haber contraído esa enfermedad.



Pues, como decía, navegábamos por esa zona, cuando nos llegó la orden, de nuestra empresa, de dirigirnos hacia Tan Tan,

Como siempre, empezamos a sacar las cartas náuticas de la zona, para saber que puerto era y que nos íbamos a encontrar. Pues, efectivamente, era un puerto pesquero, pero nada más que eso, ya que la ciudad estaba de allí a unos 30 Kms., con lo que en este sitio solo se manipulaban sardinas y, claro, lo único civilizado que había era, la fabrica de conservas de sardinas.

Mientras el barco estaba cargando las sardinas para Nouahdibou, en Mauritania, se me ocurrió acercarme, con el segundo oficial, a la fábrica y lo que encontramos allí, era una nave enorme llena de mujeres, todas con un gorrito blanco, preparando y enlatando sardinas. Un autentico espectáculo, ya que, según entramos, con la autorización del manager, todas ellas se pusieron a hacer ese grito tan característico que hacen las mujeres árabes, moviendo la lengua de un lado a otro.

El ruido era ensordecedor, nos podéis imaginar a unas doscientas mujeres chillando, aunque lo queráis. La cosa no duró mucho, ya que en ese momento, al segundo oficial, no se le ocurre otra cosa que encenderse un cigarrillo, que estaba prohibido expresamente, mediante carteles. Pues ahí mismo, nos echaron a la calle, sin mas explicación.

Como os digo, esas sardinas las llevábamos a Mauritania, a ese puerto, y que, como no había punto para amarrar en el puerto, nos tuvieron fondeados, o sea con el ancla al fondo, dos días, los cuales dedicamos a pescar.

Pescamos tanto que, además de comernos los más grandes, todos los demás di orden de guardarlos en las cámaras frigoríficas que teníamos entre bodega y bodega, para que se mantuviesen allí congelados. Cosa que nadie entendió, ya que teníamos de sobra y esos se podían tirar al agua otra vez. Pero ya os contare para que los guardé.



Como, me imagino, nadie conoce Nouahdhibou, os diré que es una “ciudad”, la segunda mas grande de Mauritania, por donde andan todo tipo de vehículos, coches, bicicletas, motos y burros, de cuatro patas, los cuales van llevando unos botes negros de plástico que sirven para pescar pulpos. Pero no os vayáis a creer que llevan tres o cuatro, llevan cientos de esos

botes

Pues bien, en esos días que uno veía por allí de todo, observé que la gente, cuando se caía una caja de los pescados que llevábamos y se rompía, no cogían el pescado, si no que cogían la caja de cartón. Una cosa insólita para un ser que vive en una civilización donde se tira el cartón, pues ese fue mi error, ya que esos cartones les venia muy bien porque era la comida de sus cabras, puesto que allí, lo mas verde que vimos, fue una lata de Heineken. Hasta una junta de una culata vi, como se la comía una cabra en plena calle

Hablando de los pobres burros que andaban por allí, un día en una de las esquinas de aquellas calles de arena, vimos salir a un coche a toda castaña, justo cuando pasaba el paisano de turno con su borrico lleno, hasta arriba, de pulperas. Teníais que estar allí para imaginaros la escena, en la que se veía a aquel pobre burro volando por los aires y todo ese montón de pulperas corriendo por las calles adyacentes. Menudo espectáculo, no se me ira de la mente en la vida.

Por cierto que os tenia que contar para que había guardado los pescados aquellos en el frigorífico, pero eso.....ya será otra historia.



Centro Ortopédico Tecnológico

35 AÑOS DE EXPERIENCIA



- -Centro Ortopédico Tecnológico es un centro dedicado | exclusivamente a la prótesis tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha)
- -Especialistas en prótesis infantil
- -Especialistas en prótesis de extremidad superior
- -Primer centro en Europa en la colocación de la mano biónica a un adolescente
- -Primer centro en España en la colocación de la mano Michelangelo



**C/Viladomat 170
08015 Barcelona.**

Teléfono: (+34) 93 325 68 78

Móvil: (+34) 670 91 91 14

FAX: (+34) 901 708 598

E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

**C/JaimeIII 27, entlo 2ª pta 24
07012 Palma de Mallorca.**

Teléfono: (+34) 97 171 06 60

Móvil: (+34) 670 91 91 14

FAX: (+34) 901 708 598

E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

Horarios: de lunes a jueves de 9h a 14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h.

ottobock.